

Benutzung	3
Wichtiges	4
I Einfuehrung	
Paradigmen-Wechsel	5
Eintritt ins goldene Zeitalter	6
illustrative Beweise	7
Es gibt Ausser-Irdische	8
Ueberblick	9
II Grundlagen	
Information := Energie	10
Struktur der Wirklichkeit	11
Qualitaeten von Energie	12
ein derzeit passendes Modell	13
zum Bewusst-Sein	14
zur Wissenschafts-Theorie	15
Notizen	16
III Verbundenheit	
kollektive Felder + Raeume	17

Eigenschaften von Feldern + Raeumen	18
spezielle kollektive Felder	19
Sex, Beziehung + kosmische Liebe	20
Intuition + Telepathie	21
Tiere – Pilze – Pflanzen - Mineralien	22
Notizen ...	23

IV Uebergaenge

Doppel-Moral	24
Fremd-Einschatzung (Projektion)	25
Haltungen, die nicht dem Mainstream entsprechen	26
Unfairness des Systems	27
wer ist entscheidungs-faehig?	28
Verschiedenes - Manipulation	29
Notizen ...	30

V Tipps individuell (unvollstaendig)

der spirituelle Weg ins Lichte	31
wie beim Menschen alles zusammen haengt	32
sich staerken	33
vermeiden	34

Verschiedenes - Allgemeines	35
ITC – Elektro-Smog	
Energie-Arbeit	36
Notizen	37

VI Tipps kollektiv

Massen-Bewusst-Sein veraendern	38
Geben + Bekommen neue Technologien	39
polit-oekonomische Loesungen	40
zur Wirtschaft	41
das Internet der Dinge - Kreatives	42
Mutter Erde passt sich an	43
Notizen	44

VII Zusammenfassungen

mein neues Paradigma	45
meine Heraus-Forderungen	46
meine besten Tipps	47

Ausblicke 48 + 49

Raum fuer Neues	50
------------------------	-----------

Dieses Handbuch ist dazu gedacht, den aktuell stattfindenden Paradigmen-Wechsel (Bewusst-Seins-Wandel) verstaendlich zu machen. Um moeglichst grosse Wirkung erzielen zu koennen kann er gratis (kostenlos) hinunter geladen und nach eigenem Gutduenzen verwendet werden. Es ist selbstverstaendlich nicht vollstaendig, gibt aber Hinweise + Anregungen

Im Wesentlichen habe ich die Unterlagen der Blogs aus der Neuen Welt und imLichten gekuerzt und neu zusammen gestellt. Somit ist der Zeitraum von April 2013 bis Ende 2014 bezueglich der Aktualitaeten recht gut abgedeckt. Hyperlinks dienen jeweils nur als Indizien, starke Hinweise bzw. Beweise (siehe dazu II, 6.)

Die naechste Seite (Inhalt) strukturiert das Thema. Ich empfehle diese Seite entweder zu kopieren oder vor Studium der Unterlagen heraus zu legen.

Es gibt viel Platz fuer eigene Notizen: Jeweils die letzte Seite der Kapitel II – VI, S. 45-7 + 50 (RAUMD FUER NEUES) stehen dafuer zuer Verfuegung. Vieles ist noch nicht perkekt – es ist aber Zeit fuer's Weiter-Kommen.

Der Autor arbeitet sehr gerne mit Hyperlinks und PDF-Files: Somit ist die Quelle jeweils sehr gut nachvollziehbar. Einige Links funktionieren vielleicht nicht mehr: Dies ist gut moeglich, alles ist im Fluss ...

Die Hyperlinks stellen weiter fuehrende Informationen dar, das Handbuch hilft das Thema Paradigmen-Wechsel individuell und kollektiv zu befoerdern – fuer mich ist das Thema abgeschlossen.

markus@wynmann.ch - http://wynmann.ch (6.2.2015)

Mein Dank gilt vor allem Barry Gaunt, Johannes H.J. Mueller
Fredy Gempeler, welche mich uneigennuetzig unterstuetzten.

Alles ist grundsatzlich miteinander verbunden – nicht
voneinander getrennt! [Hier](#) findet Ihr
den bisher strengsten Test!.

telepathische Mitteilungen: sehr viele davon sind manipuliert
(Sender, Empfaenger hat manipuliert), deshalb mit Vorsicht
beurteilen! Die Texte sind wahre Fundgruben des Wissens,
enthalten teilweise unglaubliche treffende Inhalte ...

**Es reicht nicht sich den neuen Gegebenheiten
anzupassen – irgendwann ist die grundlegende
Entscheidung zu faellen, den Schalter umzulegen
und ALLES grundsatzlich von Neuem aufzubauen.**

Hohe Meister, gefangen in der Matrix: Das ist der Zustand, den
viele Lichtkrieger der ersten Stunde nun erfahren. Deren Aufstieg
wurde wiederholt aufgeschoben und so erfahren sie sich als
Gefangene auf dieser Welt.

**«Information ist der Urstoff des Universums.
Darauf aufbauend ergibt sich die Realität.»**

**Meine Erfahrungen mit der alltaeglichen Doppel-Moral waren
eine starke Motivation – mich fuer das Neue Paradigma
einzusetzen. Resultat: Der spinnt doch, ist abgedriffet!**

**Die Unfähigkeit zum Dialog -
das prägende Zeichen unserer Zeit!**

**In der Natur-Wissenschaft gilt: Gib'ts ein Gegen-Beispiel,
so ist die Theorie widerlegt. Hier ist es (Nature!)**

«Während ihr euch über die Konzepte der Welt erhebt,
werdet ihr anfangen euch mehr und mehr mit den höher-
dimensionalen Energien zu verbinden, die für die meisten zu
diesem Zeitpunkt noch nicht verfügbar sind.» (Arkturianer)

**Wenn die meisten sich schon armseliger Kleider und Möbel
schämen, wieviel mehr sollten wir uns da erst armseliger
Ideen und Weltanschauungen schämen (Albert Einstein)**

Nichts wahrhaft Wertvolles erwächst aus Ehrgeiz
oder bloßem Pflichtgefühl, sondern vielmehr
aus Liebe und Treue zu Menschen und Dingen (Albert
Einstein)

1. Paradigmen-Wechsel

Speziell erwähnen möchte ich **Fritjof Capra**, der mit seinem wegweisenden Werk «**Wendezeit**» schon vor 30 Jahren die Eck-Pfeiler des derzeitig stattfindenden Paradigmen-Wechsels vorwegnahm. Chapeau Monsieur!

Thomas S. Kuhn beschreibt das Thema im Standardwerk der Wissenschafts-Theorie «**die Struktur wissenschaftlicher Revolutionen**» (**ZF**) aus theoretischer Sicht

Meist sind Paradigmen nicht zu widerlegen. Dies aus folgendem Grund: Zuerst definiert man die Annahmen des Modells (Paradigmas) – um darauf aufbauend Schlüsse zu ziehen. Ein derartiges Vorgehen führt grundsätzlich zu sogenannten Zirkelschlüssen bzw. Tautologien: Ginge man von anderen Annahmen aus, so könnten andere Folgerungen resultieren. **Popper** folgert deshalb: Eine Theorie kann bestätigt aber niemals bewiesen werden.

Da der **Mechanismus** jedoch nur einen **Spezialfall eines allgemeineren Modells** darstellt, **kann er sehr wohl widerlegt (falsifiziert) werden.**

«Der Wissenschaftswahn» Rupert Sheldrake (2012)

Obwohl das mechanistische Weltbild mehr oder weniger falsifiziert wurde dient es breiten Kreisen in Schule, Wissenschaft, Justiz, Politik, Wirtschaft ... nach wie vor als ideologische Richtschnur des Handelns (Begründung der Scientiker, **PDF**). Die Zeit des Umdenkens ist gekommen!

Hans-Peter Dürr beschrieb schon vor 10 Jahren diesen Sachverhalt in seinem Buch „Wir erleben mehr als wir begreifen“ (**ZF**) ausgezeichnet:

- **“...Wissen und Wissenschaft im heutigen Sinne ist ohne die Trennung von Ich und Welt nicht möglich. ... Dass die Wirklichkeit dies überhaupt zulässt, ist die eigentliche Ueberraschung!”** (S. 16) ...
- **Unser Bauprinzip: Dinge genügend isolieren, in kleinere Teile zerlegen, zu grösseren Stücken zusammen bauen. ...** Warum nehmen wir etwas auseinander, wenn wir es verstehen wollen? Es ist doch gar nicht offensichtlich, dass wir es dann leichter haben. ... (S. 13)
- **Unser Bauprinzip, nach dem wir bauen, funktioniert aber nur in dem Masse, wie unsere Welt näherungsweise der alten Vorstellung entspricht, sie sei fest und determiniert ...** Aber wir können auf diese Weise nur Dinge schaffen, welche eine recht kurze Lebensdauer haben (Größenordnung: Unsere Lebenszeit, wynmann) ... (S. 86)

zur Geschichte (siehe **PDF**)

2. Eintritt ins Goldene Zeitalter

Unsere Erde kreist um die Sonne. Unser Sonnen-System wiederum umrundet den Zentralstern des Plejaden-Systems, Alcyone – wir alle zusammen wohnen ziemlich weit d'raussen in der Milchstrasse

Zyklus der Zeit endete am 21.12.2012 (sehr gut!)

Damals beendete die Erde gleichzeitig drei Zyklen:
denjenigen um das Sonnen-System

denjenigen um den Alcyone (Zentralstern der Plejaden)
, der dannzumal auch noch direkt zur Mitte der Milchstrasse ausgerichtet war.

Galaktisch gute Fotos – Wir wohnen in **“Laniakea”**
Umfangreichste Karte der **Milchstraße**

Genauso wie während eines irdischen Jahres verschiedene Jahreszeiten zu verzeichnen sind ändert sich die Energie-Qualität beim Umlauf um Alcyone.

Betroffen sind aber vor allem die Bewusst-Seins-Energien: Die Mayas sprechen von einem **Bewusst-Seins-Wandel**, in den Veden wird uns das **goldene Zeitalter** geweissagt – und der Lehrer von Jesus von Nazareth (Johannes der Täufer) prognostizierte für diese unsere Zeit die Apokalypse (Offenbarung).

So schön kann Mutter Natur sein
von der ISS aus dem Weltall die Erde sehen

Ich selber erwarte den Uebergang vom Geben + Nehmen zum Geben und Bekommen (Jeremy Rifkin dazu, Sternstunde Philosophie – telepathische Mitteilung). Dabei sind die (irdischen) Zeiträume enorm: Ein Zyklus um den Alcyone dauert weit ueber 50'000 Jahre ... wobei der Begriff «Umlauf» eher unzutreffend erscheint. Es ist wohl eher ein Fortschreiten in der Zeit ...

Mutter Erde ist auch ein Lebewesen: Verletzungen aus der Vergangenheit müssen aufgearbeitet werden: Diesbezüglich wurde schon sehr viel gearbeitet (siehe VI). Offenbar scheint der Klima-Wandel noch schneller voran zu schreiten als bisher gedacht (**1,2,3,4,5**). So vergesst mir doch bitte kuenftig Ur-Grossvater Alcyone bei den **Prognosen** nicht mehr ...

An dieser Stelle möchte ich mich **bei allen Licht-Arbeitern ganz herzlich bedanken**, die seit Jahrzehnten unbeirrbar mit den aktuellen subtileren Energien gegangen sind und sie mit-kreierten.

3. Illustrative Beweise – Neu-Artiges

An der Uni Washington wurde ein neuer Aggregats-Zustand von Wasser gefunden, der Vieles von demjenigen erklären kann, was bisher mysteriös erschien (beispielsweise die Wasser-Kristalle von Masaru Emoto). Genau genommen handelt es sich um H_2O , es ist so etwas wie flüssiges Eis und es weist unglaubliche Eigenschaften auf (siehe auch hier,2,3,4).

«**Traumas in der Kindheit verändern das Erbgut**»: Wer somit in Menschen hinein spuert kann nicht erfahren, was die betreffende Person essenziell ausmacht – **Wirkungen koennen zur neuen Ursache werden!** Es ist wie beim Huhn und Ei: Was war zuerst? Keine Ahnung, wenn nicht nachgefragt wird ...

Wunder-Heiler betonen immer wieder Sie koennten nur Heilungs-Prozesse anstossen – alle Menschen muessten sich aber selber heilen. Ohne das eigene Mittun und die richtige Einstellung geht's nicht – und trotzdem: Schon unglaublich, welche Heilungs-Erfolge im HIER UND JETZT erzielt werden (1,2)...

US-Forschern gelingt erstmals die **Gedankenübertragung: Telepathische Effekte koennen auch schon sehr gut nachvollzogen werden** (1,2,3,4)

Sowohl im im Mikro- als auch im Makro-Bereich laesst sich vermehrt die Gueltigkeit der Quanten-Physik nachweisen.

Bei sogenannten Familien-Aufstellungen ereignen sich fuer «Normalos» gaenzlich Ungewohntes: Ohne Vorwissen kann die Rolle eines Menschen eingenommen worden – und Informationen sind verfuegbar, welche nicht zu erraten waren.

Keilschrifttafeln offenbaren einzigartige spätbabylonisches Mathematikwissen

Je weiter wir in der Zeit zurueck gehen desto groesseres Wissen scheinen die damaligen Zivilisationen angewendet zu haben: Wie die Pyramiden (vor allem in Aegypten) gebaut wurden ist nach wie vor nicht bekannt, je aelter die Sprachen umso komplexer (Deutsch hat 4 Faelle, Latein 5, Griechisch 6, Sanskrit 7) ...

schwarze Loecher sind anders als gedacht! ([PDF](#))

Wachkoma-Patient nahm zwölf Jahre lang alles in seiner Umgebung wahr

in lebens-bedrohlichen Situationen entwickeln Menschen ganz erstaunliche Kraefte: Beispielsweise Muetter, die Autos anheben um ihre Kinder zu befreien ...

Absolut wichtig ist doch bei den Maennern, wer's in der Sauna am laengsten aushaelt: Die Muskel-Protze sind's meist nicht!

4. Es gibt Ausser-Irdische

Es existieren schon derart viele Beweise fuer die Anwesenheit von Ausser-Irdischen (es koennten auch irdische UFOs sein), dass ihre Leugnung doch sehr dreist erscheint ([1,2,3,4,5,6,7,8](#)). Aber in den Wirren der Uebergaenge ist es doch eine Realitaet (siehe IV).

weitere Bilder von UFOs ([1,2,3,4,5,6,7](#) ...) **Arkturianer: Alte Erdengeschichten**

Es existieren Unmengen an bewohnbaren Planeten ([1,2,3](#)): Macht es dannzumal nicht Sinn, **einen Zusammenschluss dieser Lebewesen bzw. Populationen für möglich zu halten?** Er nennt sich die «Die Galaktische Föderation der Sternennationen» ([mehr dazu,2,3](#)).

Die Mitglieder helfen sich gegenseitig weiter zu kommen. Bei uns entspricht diese Haltung in etwa der «Goldenen Regel», welche das **Prinzip des Geben und Bekommens beherzigt**.

Selbstverständlich haben dabei Wort und Tat übereinzustimmen ([ab 11'](#)). Uebrigens darf sich die Organisation nicht in Angelegenheiten Anderer ohne deren Zustimmung einmischen ... zum Ausprobieren: **Nehmt Kontakt mit uns auf ([1,2](#))**

Die Wahrscheinlichkeit ist nicht allzu gering, dass sich Menschen der sogenannten «Elite» mit Ausser-Irdischen gegen die Menschheit verschworen haben. Leider deutet sehr vieles darauf hin, dass die «Annunakis» (Archons) Teil der Wirklichkeit sind und waren ([1,2,3,4,5](#)). Dies wuerde auch vieles von dem Wahnsinn

erklaren, der derzeit ueber die Medien verbreitet wird ...

Sei wie es ist: **Die Kriminellen und Verräter gehören abgeräumt – mit und/oder ohne ET's!**

Derzeit können leider immer noch auch sehr kleine Minderheiten grossen Einfluss ausüben.

Lügen, Verbrechen gegen die Menschlichkeit und Gesetze brechen – und **danach abkassieren** gehört bei diesen super-kriminellen Exemplaren zur Regel.

Es existieren viele Gerüchte, Vermutungen und Theorien darüber, wer denn tatsächlich die **Fäden** unserer lieben Marionetten **in der Hand halte** ([1,2,3,4,5,6](#)).

Wie **britisch-amerikanische Finanzeliten** dem Dritten Reich den Weg bereiteten - The 9/11 Truth: **Die Experten sprechen - Neue Dokumente zur gefakten Wiederwahl von Bush freigegeben - Das Komitee der 300: Die Hierarchie der Verschwörer von John Coleman**

Es scheint, dass die Illuminaten mehr versklavt sind, als wir alle. Das ist die letzte Ironie (Henry Makow, deutsch (19.7, ganz unten)).

Georgia Guidestones: ein Monument von 6 Metern Höhe, in welchen als Zielsetzung die Reduktion der Menschheit auf 500 Mio Einheiten explizit als primäres Ziel deklamiert wird (Interessantes zum Thema).

Hier einige Beispiele für die absonderlichen Entwicklungen im Hier + Heute (die Menschheit spinnt doch nicht ohne Einfluss von Aussen derart!) PDF-Dateien

5. Ueberblick

Im Kapitel **Grundlagen (II)** stelle ich das neue Paradigma mit seinen wichtigsten Annahmen und Grundsätzen dar.

Ich möchte ein stufen-weises Vorgehen empfehlen: Die einzelnen Seiten stellen verschiedene Aspekte des Ganzen, der Wirklichkeit dar. In diesem Sinne sollte der Blick für das Wesentliche nie verloren gehen.

Eine Beschreibung stellt immer nur ein Abbild desjenigen dar, was denn wirklich ist. Dafür fehlen aber häufig die Worte. Deshalb ist es wichtig ein Verständnis für die Zusammenhänge zu gewinnen um sie (vielleicht?) mit den eigenen Worten zu erörtern. In diesem Handbuch wähle ich folgende [Strukturierung](#): Es braucht eine gewisse **Klarheit (II)** – als auch die **Verbundenheit (III)** von Allem mit Allem ist grundlegend.

Unser aller Ziel sollte lauten, sowohl die [maennlichen](#) wie weiblichen Energie-Qualitäten zu verfeinern – wobei die Klarheit eher den Männern und die Verbundenheit den Frauen zuzuordnen ist.

Viele sprechen vom «göttlichen» Plan, den wir nicht stören dürften. Leider wurde diese Haltung durch die Reformation ([PDF](#)) und den Buddhismus (Buddha wäre wohl nicht einverstanden gewesen) weiterhin salon-fähig gemacht. Wir haben den freien Willen geschenkt bekommen, können jederzeit alles kreieren, was wir wollen – sofern die Fähigkeiten vorhanden sind und die **Rahmen-Bedingungen (IV)** es zulassen.

Auf welche Art und Weise sollen denn die Menschen, die ganze Menschheit sich in dieser Situation verhalten, weiter entwickeln? Es gibt keine allgemein gültigen Antworten! Je nach Zielsetzung, Umständen, Voraussetzungen ... fallen diese verschieden-artig aus.

Meines Erachtens ist es sinnvoll Tipps aufzuführen, wie jeder Mensch seine Gesundheit verbessern, den Alltag organisieren, was er vermeiden sollte (V).

Als Volkswirtschaftler sind mir die Zusammenhänge jeweils sehr wichtig. Bei diesem Handbuch soll das Potenzial für die Zukunft vergrößert werden. In diesem Sinne sind die kollektiven Tipps (VI) zu verstehen.

Grundsätzlich aber gilt: Wir sollten alles los-, fließen und sein lassen – löschen, transformieren und trans-mutieren was ansteht / Sinn macht. Dadurch entsteht Raum für Neues (Ausblicke!).

Voraussetzung um **Neues kreieren** zu können (S. 50)!

«Zuerst war der Logos» (Johannes, 1,1)

1. Information := Energie Quanten-Physik als Grundlage

[“Information ist der Urstoff des Universums”](#) (Beweis)

Wie unsere Welt funktioniert wird immer mehr offenbar: **Alles ist voneinander abhängig**, Informations-Strukturen und deren Veränderungen bewegen ([1,2,3,4,5,6,7,8,9,10,11,12](#)). Das Hirn von Menschen stellt der Ort dar, wo die verschiedenen Informationen aufeinander treffen und transformiert werden.

Subjektivitaet: Jeder Mensch bildet einen eigenen Kosmos – aus dieser Perspektive sieht vieles anders aus als von ausserhalb.
Eine Objektivitaet gibt's deshalb nicht ([physikali. Herleitung](#))!

Wir muessen deshalb vorerst von verschiedenen Perspektiven, Einstellungen und Erfahrungs-Hintergruenden sprechen. **Somit ergibt die Summe aller individuellen Kosmen und kollektiven Felder unsere Wirklichkeit** (der Mensch ist nach dem Bilde Gottes gemacht, steht sowohl im Alten wie auch im Neuen Testament).

Klarheit von Informationen und deren **Stimmigkeit** (Schönheit) sind wichtig für deren Potenz.

In einem derart offenen System ist der Manipulation Tür und Tor geöffnet (siehe IV).

Unser Universum ist vielleicht gar nicht durch den Urknall entstanden sein muss – es ist auch **viel einfacher möglich!**

Wie sieht denn unsere Realitaet aus Sicht der Quanten-Physik aus?

Beispiel Tisch: Die Elementar-Teilchen des Tisches sind derart weit voneinander entfernt, dass eigentlich nichts vorhanden ist. Ueberhaupt kann nur eine bestimmte Wahrscheinlichkeit angegeben werden, ob etwas ueberhaupt existent ist. Dabei ist noch nicht einmal bekannt, ob es sich um Teilchen oder um Schwingungs-Felder handelt. All'dies kann zu sehr merkwuerdigen und gefaehrlichen Phaenomenen fuehren ([1,2](#))

Welche Moeglichkeiten bestehen haengt von den jeweiligen Feldern ab. Je widerspruchsfreier diese strukturiert sind umso groesser die Potenzialitaet (Auswahl-Moeglichkeit). Unsere Welt im Hier und Jetzt zeigt dies beispielhaft auf (siehe 2.).

«... [THETA-WELLEN](#) ... Wenn wir unseren Fokus in erster Linie auf unser inneres Selbst begrenzen, können wir in die Theta-Wellen gehen, die normalerweise mit einer tiefen Meditation oder Schlaf assoziiert werden. In diesem Zustand ist es schwierig, einen bewussten Kontakt mit der Außenwelt beizubehalten. ...»
([1,2](#))

Gene sind eine Ansammlung von Informationen, die der Körper bei Bedarf abliest und weitergibt, wenn es ihm Spaß macht.

2. Struktur der Wirklichkeit

**je mehr Offenheit, je widerspruchsfreier
umso subtiler werden die Energien sein.**

Das Thema ist nicht ganz trivial
– deshalb führe ich einige Aspekte dazu auf:

Handlungs-Maximen bilden den Kern unserer Realität, da sie unsere materielle Welt mit den verschiedensten Geistigen Welten verbinden.

In Politik und Wirtschaft ist es beispielsweise ganz selbstverständlich geworden nur jeweils etwas zu geben wenn man dafür etwas bekommt. Dadurch wird die Potenzialität des Ganzen vermindert (siehe 1.).

Wenn aber das [Geben und Bekommen zur Regel](#) wird so ist viel mehr möglich: Es findet ein Tausch von wichtigen Informationen statt, Forschung, Wirtschaft, die Menschen profitieren ... (VI).

Je nach Einstellung der Menschen geht mann/frau von verschiedenen Ausprägungen des Begriffs der Gerechtigkeit aus:
Menschlich, egoistisch, altruistisch ...
Prinzipiell ist der Mensch ein [soziales Wesen](#)
– und **strebt das Gute an.**

zur kosmischen Liebe ([1,2](#))

Hans-Peter Dürr ([wichtige Aussagen](#)) fand den Mut, die Erkenntnisse der Quanten-Physik auch in der Öffentlichkeit zu vertreten. Es gäbe noch viele Andere zu erwähnen, auch ihnen gebührt mein voller Respekt.

Viele Wissenschaftens-Bereiche arbeiten schon längere Zeit mit denjenigen Konzepten, welche die Realität gut erklären: C. G. Jung führte den Begriff des kollektiven Unbewusstensein, E. J. Mishan und Mancor Olson jr. waren maßgeblich beteiligt an der **Theorie der öffentlichen Güter** ([PDF](#)), Biologen sprechen schon lange von Kreisläufen und Oeko-Systemen, Ethnologen von Kulturen und Kultur-Räumen ...

Glaubens-Gemeinschaften können Menschen veranlassen, dank Gruppen-Drucks im Sinne der Allgemeinheit zu handeln: Bei allen Welt-Religionen ist deshalb vermutlich die sogenannte «Goldene Regel» anerkannt. Jesus von Nazareth formulierte dies folgendermassen: «Behandle die Anderen wie Du selber behandelt werden möchtest» ([PDF](#) Weltethos. goldene Regel := kosmische Liebe ([PDF](#)))

**Bewußte Kreativität ist wichtiger
als Intelligenz (A. Einstein)**

WAS ABER HINTER DEN STRUKTUREN STEHT IST NICHT
EINFACH ZU ERKLÄREN: MAN MUSS ES SELBER ERLEBEN!

3. Qualitaeten von Energien

Sensibilitaet ist inzwischen durch die Gesellschaft als Kompetenz anerkannt. **Sensitive Faehigkeiten** dagegen weniger: Es handelt sich vornehmlich um Wahrnehmungen und kreative Loesungen, die im Bereiche von kollektiven Bewusst-Seins-Feldern angesiedelt sind (Beispiel [1](#), [2](#), [3](#), [4](#)).

Beispielsweise kaufte ich zweimal vor starken Boersen-Einbruechen Optionen: Es war jeweils ein extrem starkes Gefuehl vorhanden handeln zu muessen ... Sowas nennt sich dann wohl Intuition!

Ich schlage deshalb als neuen Massstab den Sensitivitaets-Quotienten vor: Er sollte den EQ und IQ in sinnvoller Art und Weise verbinden ...

Je subtilere **Energie-Zustaende unser Bewusst-Sein** erreicht umso «tiefer» der Schlaf. Je nach Faehigkeiten der Menschen kann aber auch im Wach-Bewusst-Sein mehr als vermutet wahrgenommen werden (neue Untersuchung). Deshalb bekommen auch Wachkoma-Patienten so vieles mit ([1,2,3](#)). Somit laden wir beim Schlafen unsere Energien (hoffentlich) auf allen Ebenen wieder auf ...

ENTSCHEIDEND IST SO ZU HANDELN WIE MAN SPRICHT UND DENKT – ABER AUCH ZUM RICHTIGEN ZEITPUNKT AM RICHTIGEN ORT DAS RICHTIGE ZU TUN ...

Formwandler auf dem Meeres-Grund

Erstaunlicher ist eher, dass das Geschlecht keinen wesentlichen Einfluss auf **anatomische Besonderheiten des Gehirns** zeitigt. Dafür lassen sich aber sehr wohl männliche und weiblich Energie-Qualitäten unterscheiden

Uebrigens stellt die für uns sichtbare Materie (Sterne, Nebel, Planeten ...) die eigentlich dunkle Materie dar. **Was sich dazwischen befindet ist kosmische Energie**: Wer sie aufnehmen kann und möchte braucht keine materielle Nahrung mehr ... (Beweise dafür gibt's genug!)

Vor einigen Tagen las ich die Meldung: **Frau war 45 Minuten lang tot!** Im Raum wirken **Energie- bzw. Informations-Strukturen**, die prinzipiell immer verfügbar sind (siehe ...). Wer fähig ist, sie anzunehmen, sich daran anzudocken ist der Erleuchtung nahe ... dann werden auch Wunder wie Wieder-Belebungen möglich! Feste Nahrung ist dannzumal auch nicht mehr fuer's Ueberleben notwendig ... ([1,2](#))

spirituelle Weg

Bruder Klaus: Alles sein lassen, was man nicht mehr braucht (Nahrung ([1,2](#)), Beziehungen, berufliche Karriere, Ansehen, Status ...)

Wer diesen mystischen Weg geht wird erstaunt sein, auf welchen Ebenen alles Veraenderungen eintreten koennen. Die Uebereinstimmung von Wort und Tat wird spuerbar, Portale oeffnen sich ...

4. ein derzeit passendes Modell (siehe III)

Was ist ein passendes Modell? Es erlaubt, dasjenige, was wir derzeit fuer wahr halten, gut zu erklaren. Vielleicht wird spaeter erkannt werden, dass es doch nur ein weiterer Schritt auf dem Weg zu demjenigen war, was denn tatsaechlich IST.

Derzeit versagt der Mechanizismus immer mehr. Haelt man sich deshalb das newton'sche Bewegungs-Gesetz $s=v*t$ vor Augen, faellt 'was ganz Interessantes auf: $s + t$ sind bei Einstein variabel geworden – v aber nicht.

Lassen wir bei v (also der Licht-Geschwindigkeit) die Annahme der Konstanz fallen (fragt 'mal Kosmologen, was sie in Ihren Schubladen zu diesem Thema verstaut haben ...) so wird alles bisher schwer Verstaendliche leicht und einfach ([Quelle](#)). Rupert Sheldrake zu den 10 wichtigsten Irrtuemern des mechanistischen (saekularen) Paradigmas ([Vortrag 30'](#)).

[Rupert Sheldrake](#), ein deutscher Biologe, fuedrte das [Modell der Morphischen Feldern](#) (Entwicklung:= morpho-genesis). Dabei geht er davon aus, „daß es in selbstorganisierenden Systemen auf allen Komplexitaetsebenen eine Ganzheit gibt, die auf einem charakteristischen organisierenden Feld dieses Systems beruht, seinem morphischen Feld Ihre (dessen) Struktur beruht auf dem, was zuvor geschehen ist. Sie enthalten eine Art Gedachtnis. Durch Wiederholung werden die Muster, die sie organisieren, zunehmend wahrscheinlich, zunehmend gewohnheitsmaessig.“ ([morphische Resonanz](#))

Wie sieht denn das alles konkret aus?

Unter III findet sich einiges mehr zum Thema

Damit ein Welt-Modell ([Paradigma](#)) durch eine neue Betrachtungsweise abgeloeset werden kann braucht es einiges. Das **neue Paradigma** muss primär bereit stehen, fuer den gesunden Menschen-Verstand nachvollziehbar dargestellt werden.

Gute Beispiele zum Thema sind beispielsweise Massen-Paniken wie auch die kollektive Euphorie. Beides sind Massen-Phaenomene, welche kulturell, situativ und vielleicht auch persoendlich bedingt sind.

Vor laengerer Zeit saete ich 2 Arten von Samen in ein Blumen-Gefaess: Sonnen-Blumen wachsen sehr gerade und hoch. Die andere Sorte entsprach genau dem Gegenteil: eher kleinwuechsig, verdrueckt sich auf die Seite. Die beiden Pflanzen-Sorten passten sich einander an, uebernahmen teilweise Eigenschaften der Partner-Pflanze ...

Die [faktische Kraft des Normativen](#): Das Modell der morphischen Felder genuegt auch dem Umstand, dass so viel Manipulation und Halb-Wahrheiten letztlich von unserer Gesellschaft als Wahrheit anerkannt wird. Entscheidend ist nicht was fuer den Tatsachen entspricht – sondern was vom «Mainstream» fuer wahr gehalten wird.

5. zum Bewusst-Sein

Zur Veraenderung des kollektiven Bewusst-Seins (VI, 1.)

Unser Bewusst-Sein offenbar mit dem Modell von **morphischen Feldern** besser erklärbar als mittels mechanistischer Konstrukte (1,2). - **Arkturianer**: zum Bewusst-Sein

der freie Wille, den gibt's: Alle Menschen koennen doch jederzeit tun und/oder lassen, was Ihnen beliebt! Bei der Quanten-Physik gibt's in der Analogie den reinen Zufall (1,2).

Schlafen und Wachen – eine unklare Grenze

«Zustände des Bewusst-Seins»

Zum Thema **«fliessende Gedanken-Formen»** möchte ich als Einführung die Einleitung empfehlen:

«Wir alle arbeiten auf einer elementaren Ebene. Auf diese Weise schaffen wir das Neue Jahr. Die **Elementare** sind die Basis aller Materie. Die Elementare erstellen die Frequenz der Materie.

Welche die Frequenz unserer Gedanken-Formen ist.

Welche die Frequenz unserer Gehirnwellen ist.

Das ist die Frequenz unseres Bewusstseins.»

Es stimmt sehr wohl, dass die einstrahlenden Energien unser Bewusst-Sein beeinflussen (1,2)

Die Intelligenz von Pflanzen und Tieren ist mit dem Teilchen-Modell nicht mehr erklärbar: eine Verbundenheit mit irgendetwelchen anderen morphischen Feldern ist gegeben, Klarheit, Ausrichtung, der Informations-Gehalt bzw. die Schönheit scheinen genauso grundlegend zu sein.

Individuelles + kollektives Handeln und Einstellungen
fuehren zu kollektiven Bewusst-Seins-Feldern
die Eigenschaften von morphischen Felder (III, 2.)

Quanten-Sprünge sind vor allem aus der subatomaren Physik bekannt: Elektronen gelangen dabei von einer Energie-Ebene zur nächsten mittels eines Quanten-Sprungs.

Dieses Verhalten scheint ebenso auf wichtige Fragen des Lebens und der Gesellschaft zuzutreffen: Wie beim Uebergang von der vorwiegend materiellen zur geistigen Realität.

elektro-magnetische Strahlen beeinflussen unser Bewusst-Sein (1,2,3)

Was ist das Massen-Bewusst-Sein? Für viele vielleicht erstaunlich – aber es kann gut beschrieben und beeinflusst werden: Alle einzelnen Kosmen und kollektiven Energien zusammen genommen stellen es wohl dar ...

Die Seele kommt in den Koerper – der Tod breitet sich wie eine Welle aus. Das Bewusst-Sein macht deshalb den Koerper

6. zur Wissenschafts-Theorie (siehe I, 1.)

Das ueberholte mechanistische Paradigma stellt aber nur einen Sonderfall des allgemeineren Modells dar: Alles ist mit Allem verbunden. **Mit enormen Konsequenzen!**
aktuelle Forschung ([PDF](#))

Welche Gewissheiten gibt's denn überhaupt? Prinzipiell keine, aber wir können unsere Realität in einer Art und Weise beschreiben, die möglichst gut der «Wirklichkeit» entspricht.

Da gemäss der Quanten-Theorie alles miteinander verbunden ist sind viele Annahmen der «Wissenschaft» hinfällig geworden. Wir können das zu definierende «ETWAS» aber immerhin noch als Teil des Ganzen, innerhalb seines Umfelds und unter Berücksichtigung anderer Einfluss-Grössen verstehen.

Den Wissens- Gebieten und Frage-Stellungen sollten angepasste Methoden verwendet werden (nichts Neues!)

Bei den **exakten Natur-Wissenschaften** gilt: 1 Gegen-Beispiel reicht, um eine Theorie zu widerlegen. Aber beispielsweise in der Biologie, Geologie, Klimatologie, Meteorologie u.a. ist dieses Konzept schon nicht mehr zielführend.

Oekonometrische Analysen erlauben es zu ermitteln, welche Faktoren (Variablen) von Bedeutung sein könnten. Signifikant ist ein Ergebnis, wenn es in mindestens 95% (90%) aller Fälle zutrifft.

Andere **Sozial-Wissenschaften** wie Ethnologie, Publizistik, Politik-Wissenschaften ... gehen von ähnlichen Konzepten aus.

Geht's um die **Gesundheit des Menschen** (Pädagogik, Psychologie, Medizin ...), so viele bisherige Methoden ziemlich unzuverlässig, da jeder Mensch einen eigenen Kosmos bildet. Auch wird die Bedeutung des Umfelds bisher noch sehr unterschätzt (siehe IV)

Um Wirkungen nachzuvollziehen zu können gibt's mehrere Möglichkeiten (Beispiele):

Manche Tiere + Pflanzen nehmen Veränderungen von Energien sehr feinfühlig wahr.

Doppel-Blind-Studien: behandelt man eine Versuchs- Gruppe (die Kontroll-Gruppe aber nicht) - so werden die Resultate aussa gekräftigt sein.

Befragt man Menschen tiefgründig, so können Einblicke in weitere Zusammenhänge gewonnen werden (qualitative Studien).

Erfahrungswerte zu haben ist sinnvoll, Abweichungen von der Norm sind aber interessanter.

und anderes mehr...

Wer von einem Modell (Paradigma) ausgeht, dessen Annahmen fuer richtig haelt und darauf aufbauend versucht ein anderes Modell zu widerlegen begeht einen Denkfehler (Zirkelschluss bzw. Tautologie): Die Folgerungen werden nur die eigenen Annahmen bestaetigen ([Beispiel](#)).

Versagt ein altes Paradigma (wo befindet sich die Psyche – wie ist die Quanten-Physik zu erklaren, wo befinden sich die Emotionen ...) so sollte ein neues bereit stehen (Thomas S. Kuhn). Der Uebergang wird somit erleichtert. **Passend hierbei ist meiner Meinung nach dasjenige der Morphischen Felder + Resonanz (siehe III, 1. + 2.).**

Die Wissenschafts-Theorie als zustaendige Disziplin ist den Natur-Wissenschaften ueber-geordnet, also Meta-Physik bzw. Philosophie.

7. Notizen

**Die Welt wird nicht bedroht von den Menschen,
die böse sind, sondern von denen,
die das Böse zulassen (A. Einstein)**

1. kollektive Felder + Raeume ([PDF](#))

Pragmatisch gesehen sind uns alle Erscheinungs-Formen von Feldern + Raeumen schon bekannt: In der Volkswirtschaft unter dem Titel Klub- und oeffentliche Gueter ([PDF](#)), bei den Biologen sind's Oekosysteme, bei den Psychologen das kollektive Unbewusste ... (nicht vollstaendig).

Wie jeder Mensch seinen eigenen Kosmos kreiert so geben sich [die kollektiven Klubs auch ihre eigenen Regeln](#), Normen. Wie diese zustande kommen, siehe 2.

Die Rahmen-Bedingungen der kollektiven Felder + Raeume sind selbstverstaendlich sehr wichtig. Es koennen dies Normen, alt-ingesessene Familien, die Familie, Mentalitaeten und klimatische Einfluesse, Religionen und Geschichte, Entscheidungs-Strukturen und Abhaengigkeiten ... sein. Der Begriff Kultur-Raeume erhaelt in diesem Zusammenhang einen wichtigen Stellenwert.

In den Zeiten der Globalisierung wurde es offenbar, dass viele Netzwerke, Orden, Glaubens-Gemeinschaften, Parteien mit aehnlichen ideologischen Hintergruenden im Spiel der Kraefte mitmischeln.

Viele ueber-fluessige Differenzierungen sind menschen-gemacht. Beispielsweise erfand erst die europaische Literatur die [«Zigeuner»](#).

Legt man während mindestens 12 Stunden einen Berg-Kristall (ca. 20 sFr) in einen mit Wasser gefüllten Glas-Behälter so verbessert sich die Qualität unseres Lebens-Elixiers. Begründung: Das Mineral ist mit dem [globalen Bergkristall-Feld](#) verbunden – und verankert dessen Informationen im Wasser.

Was ist denn alles belebt? Meines Erachtens ist unsere gesamte Galaxie von Informationen durchdrungen – somit enthaelt jegliche Materie Information bzw. Energie bzw. Bewusst-Sein. Es sind graduelle Unterschiede.

In dieser Zeit, da der Begriff des [«Status»](#) derart wichtig geworden ist (fuer mich als Christ absolut unverstaendlich), ist auf diesen Faktor auch noch speziell hinzuweisen.

Die Konsequenzen sind aber nicht eindeutig abzuschuetzen: Ein hoher Status kann nuetzen oder schaden - je nach Ausrichtung und Persoenlichkeit der betreffenden Person.

Koennen die Grundsätze des Mikro-Kosmos (Quanten-Physik) auf groessere Zusammenhaenge uebertragen werden? Je laenger desto mehr, da gelebte Einstellungen immer haeufiger sich dem Geben + Bekommen annaehern werden (siehe II)

Die **Netzwerk-Theorie** erklärt auch scheinbar unbelebte Dinge zu "sozialen Wesen": Dank ihr konnte die Bedeutung des berühmten Parks in Istanbul gut verstanden werden.

2. Eigenschaften von Feldern und Räumlichkeiten

Da der Mensch den [freien Willen](#) geschenkt bekommen hat kann er Einfluss nehmen, da er Teil des Ganzen ist. Es ist wie Ihr Eure Macht ausübt. (1,2).

In der Quanten-Physik gibt's Möglichkeiten-Feldern. Je nach individueller Geschichte wird die eigene Freiheit, Potenzialität verändert. Die Freiräume können kleiner und/oder größer werden!

Selbstverständlich gibt es auch Tatsachen + Fakten: Rendez-vous und Sitzungen können beispielsweise kaum als Einbildung bezeichnet werden ...

Innerhalb der morphischen Felder + Räume (PDF-Files) ist jegliche **Informationen gleichzeitig verfügbar** (auf [subtiler Ebene](#)).

Nur: Wann diese entstanden sind – und wie glaubwürdig sie sind sollte häufiger hinterfragt werden.

Sehen wir etwas, das uns bekannt ist, so darf nicht eine Konsequenz daraus abgeleitet werden. Je nach Umständen können die [Ursachen ziemlich unklar](#) sein.

Nicht alle Elementarteilchen **unterliegen dem Einfluss der gleichen Raum-Zeit** ([räumlich getrennt, emotional verbunden](#),

Multi-Dimensionalität)

Welche Auswirkungen neue Informationen auf mich selber, auf ein Kollektiv zeitig, ist häufig ziemlich unklar (beste Datenlage beim Mobbing, (IV, 3.):

Liegt der **Fokus** beispielsweise auf einem weissen Pulver, das in einem mir zugeschickten Couvert enthalten war, so bedeutet dies:

[Todesangst](#) (Mitarbeiter der Post Mülligen erlebten genau dieses).

Grund-Prinzip des Lebens stellt die **Zusammen-Arbeit** dar. Als Beispiel dafür können der Körper des Menschen, Biotope, [gesellschaftliche Spielregeln](#) wie die direkte Demokratie genannt werden. Also: Je mehr morphische Felder als Eins wahrgenommen werden, umso stabiler werden sie sein!

Ebenso ist **Konkurrenz** normal: Bei Netzwerken mit unterschiedlichen Ausrichtungen erfolgt deshalb vielleicht eine Annäherung (man lernt voneinander) – oder die Unterschiede werden im Laufe der Zeit offensichtlich (Sued-Euro-Länder?).

Natur-Gesetze gibts nicht – sondern nur Ereignisse und Informationen, welche zu Gewohnheiten, Normen und Trends sich verstärken können. Je widerspruchsfreier das Neue – umso bessere Chancen auf Verbreitung ergeben sich.

Dennoch: Eine Manipulation im Hinblick darauf ein gewünschtes Resultat zu erzielen ist sehr schwierig – der Schuss kann auch hinten hinaus losgehen!

3. spezielle kollektive Felder

Einige Umstände trage sicherlich dazu bei, **funktionierende Gruppen** kreieren zu können (unvollständig):

- Werden Mitarbeiter wie Erwachsene behandelt so verhalten sie sich auch so – diese Binsen-Wahrheit praktiziert eine [brasilianische Firma](#) mit viel Erfolg.
- Die Normen innerhalb der Gruppe sollten dazu führen, dass Neues seine Chance bekommt
- die Klub-Mitglieder bringen am besten unterschiedliche Fähigkeiten mit einander – eine [Groesse von 9](#) scheint nicht uebel zu sein.
- [Frauen](#) als auch Junge bringen neue Aspekte gegenüber Männern und Älteren ein
- Funktioniert die Gruppe so sind Freundschaften innerhalb des Klubs [haeufiger als normal](#)

Familien

Wir alle sind bei Geburt ganz automatisch in eine Familie hinein geboren. Diese Verbindungen bleiben auf die eine oder andere Art und Weise ein Leben lang bestehen. Sie können positiver und/oder [negativer](#) Natur sein.

Beim sogenannten Familien-Stellen können diese Bezüge ganz hervorragend verstanden werden: Personen, die aus dem System ausgeschlossen wurden und ein Leben lang darunter leiden, Kinder, die Rollen aufgebuerdet bekommen, die Schatten der Vergangenheit ... All' dies kann bei derselben Veranstaltung

wieder gelöst werden. Die angesprochenen Themen wirken aber immer auf verschiedenen Ebenen, mehr-dimensional

Geht's um die Verbindung von zwei Personen so sind diese viel grundlegender als bisher für möglich gehalten: So können [Emotionen](#) können [vererbt](#) werden, die [Intuition](#) ist wichtiger als der Verstand, [Kinder verändern](#) die Einstellung ihrer Eltern – wollen aber auch [ernst genommen](#) sein.

[Kinder](#) gehören uebrigens nur sich selber und Gott – deshalb sollten sie auch als eigenständige Persönlichkeiten behandelt werden ([1,2](#)). Meist leiden sie unter ziemlich viel [Unverstaendnis](#) und [wenig Mit-Gefuehl](#) des Umfelds.

Kultur-Räume

Der Begriff wird in gewissen Kreisen nicht gerne gehört – gerade deshalb ist er sehr wichtig: Beispielsweise ist es kaum bestreubar, dass viele süd-europäische Völker eine andere Normen und Mentalitäten beherzigen als viele Nord-Europäer.

Für mich ist es auch eine Bereicherung – aber wo liegt die Grenze? Die Türken beispielsweise teilen beispielsweise viele Werte des Abendlands nicht.

Grippen + Seuchen

Es gibt wenig Beweise dafür, dass Impfungen mehr netzen als schaden ([PDF](#)):

Nach dem 2. Weltkrieg wurden in ganz Europa Zwangs-Pocken-Impfungen ausser der Schweiz (ausser 2,3 Kantonen) durchgesetzt. Resultat: Das einzige Land, in welchem keine Pocken-Epidemie auftrat, war die Schweiz! ...

4. Sex, Beziehung + kosmische Liebe

Meist ist mit Liebe die sogenannte **Beziehung gemeint** (die Arkturianer [zum Thema](#)). Zwei Menschen schaffen dabei ein **neues Energie-Feld**, welches für beide angenehm ist und die **persönliche Weiter-Entwicklung** fördert (siehe auch Ko-Abhaengigkeit).
Sind die Haltungen in wichtigen Lebensfragen sehr unterschiedlich muss die Verbindung auf kosmischer Ebene (behandle den Anderen wie Du selber behandelt werden mochetes) tragfähig sein: Ansonsten wird's wohl wohl schwierig ...

Beziehungen und die Sexualität verändern sich Grundsätzlich wird aus dem Geben und Nehmen ein Geben & Bekommen. So viele Liebende haben noch nicht verstanden, welche Konsequenzen dies zeitigt ... [Zum Wandel der Sexualität \(hier als PDF-File!\)](#)

Esu über Sex und Beziehungen

Wynmanns Wochenbuch: Zur Sexualität

Menschliche Sexualität

Ein gebrochenes Herz weist auf [eigene Unzulänglichkeiten](#) hin ([telepathischer Text](#)). Diese muessen aufgearbeitet werden. Verliebte verhalten sich deshalb haeufig [wie Zwangs-Neurotiker](#) (science.orf.at).

P-W im Alltag: [Zum Wandel der Sexualität](#) (hier als PDF-File!)

«... Bei einem reinen Liebesakt werden wertvolle **Informationen aus dem Zentrum Eurer heiligen Herzen ausgetauscht**, die beide Beteiligten in ihrem Erkenntnisweg unterstützen können. Bei einem Akt, der nur dazu dient um die niederen Triebe des physischen Körpers zu befriedigen, werden dementsprechend niedrige Energien ausgetauscht, was zu einer zusätzlichen **Verunreinigung der Energiefelder der betreffenden Personen** führt.

... Wenn Ihr lernt Euch außerhalb Eures Körpers zu vereinen, so wird Eure Sicht für diesen Augenblick multidimensional und Ihr verlasst vorübergehend Eure Ebene der Raumzeit, um in andere Welten einzutauchen ([mehr dazu](#)).
Wenn Ihr dort vollkommen bewusst bleibt und das werdet Ihr in Zukunft auch, dann könnt Ihr selbst entscheiden, ob Ihr einem „Gast“ die Tür zu Eurer Welt öffnet oder nicht ...

Gott ist Sex oder wie ich Dir vor Jahren einmal gesagt habe: „Die Einheit ist multidimensionaler Gruppensex!“ ...»

kosmische Liebe: Bruder Klaus als Beispiel

Arkturianer: «... Liebe ist die Aktivität der Einheit, interpretiert durch den Zustand des Bewusstseins des Individuums».

5. Intuition – Telepathie - Vorahnungen

Wie in der Einführung erwähnt (I, 3.) ist die **Telepathie** in der Wissenschaft schon sehr gut belegt. [Rupert Sheldrake](#) war hierbei der Pionier: Insbesondere seine Versuche bezüglich des Angestarrt-Werdens belegen eindrucklich telepathische Effekte (ist auf seinem Portal unter research zu finden).

Wenn jemand angeschaut wird – und dies bemerkt, ohne selber hinzuschauen, so stellt dies aus Sicht der «Wissenschaft» ein veritables Wunder dar, da es streng genommen ein parapsychologisches Phänomen darstellt.

In der esoterischen Szene sind die Channels (EmpfängerInnen von telepathischen Mitteilungen) die eigentlichen Stars. Gerade deshalb muss allen bewusst sein: 90% aller «Durchgaben» sind gefälscht, [nicht zuverlässig](#).

Es gibt aber auch jede Menge an unglaublich interessanten Texten – meine Favoriten sind die Arkturianer: [Hier](#) finden sich meine Lieblings-Texte der letzten Wochen!

Die eigene **Intuition**, das «**Bauch-Gefühl**» sehr relevant. Dies deshalb, weil ein vielen Menschen dieses Gefühl ihre Harmonie mit dem Grossen Ganzen bestätigt. Wir wissen aus eigener Erfahrung: Der Bauch kann sich auch irren ... Rupert Sheldrake führte in diesem Zusammenhang einige Diskussion mit Matthew Fox ([hier](#) zu hören).

Vorahnungen gibt's auch – und manche sind ausserordentlich begabt darin!

Viele Esoteriker glauben die Wirklichkeit entsprechen demjenigen, was sie sehen, fühlen, empfinden entsprechen genauso einer objektiven Wahrheit. **Bewusst-Sein schafft Realität** und nicht umgekehrt ([Beispiel](#)).

Am Fernsehen ist vor einiger Zeit der sogenannte Mentalist aufgetreten, der Gedanken anderer Menschen lesen konnte – wenn sie dies zulassen. Nur mittels Einfühlungs-Vermögen ist dies nicht möglich.

6. Tiere - Pilze – Pflanzen - Mineralien

"Der siebte Sinn der Tiere" (Autor: Rupert Sheldrake)

«... **Tiere haben oft ein unglaubliches Gespür für Dinge, die noch gar nicht passiert sind**, und einen Orientierungssinn, der an Wunder grenzt. Vor allem Hunde und Katzen spüren häufig, wann ihr Besitzer nach Hause kommt, manche, daß "ihr Mensch" in der Ferne einen Unfall erleidet. ... »

Auch Tiere und Pflanzen können sich kulturell entwickeln

Auch Nutztiere wissen, wann sie von Menschen beobachtet werden - Elefanten erkennen mögliche menschliche Feinde - Kluge Pflanzen (1) - Wie Tomaten Alarm schlagen

Affen in der Midlife-Crisis – Schimpansen gähnen - mit Menschen mit - – Gähnen im Wolfsrudel steckt an - Freiwillige Therapiehunde sind nicht gestresst –

Artikel in (20 Minuten + Blick am Abend): Ein Kater namens Oscar erkennt mit erstaunlicher Sicherheit, wann schwer kranke Menschen daran sind, von der Bühne des Lebens abzutreten.

Er lebt in einem Pflegeheim, macht dort täglich seine Runde bei den Patienten - und einige Stunden bevor sie sterben, legt er sich neben die Senioren. Das Pflege-Personal ist inzwischen sogar dazu übergegangen, die Angehörigen zu benachrichtigen, wenn sich Oscar neben eine PatientIn niedergelegt hat (20 Minuten).

Wir kennen alle die Anti-Biotika, welche bisher fast alles heilen konnten, was an grösseren Krankheiten sich bei den Menschen ausleben konnte. Es sind Pilze mit riesigen Moeglichkeiten. Aber Pilze koennen noch sehr viel mehr: Eigentlich stellen sie sogar Bindeglieder zwischen Tieren und Pflanzen dar.

[Pilze: Leben ohne sie unmöglich?](#)

Selbst Mineralien koennen intelligent sein:

Beim Kampf um die Falkland-Inseln schuettelte die gesamte Welt-Bevoelkerung den Kopf ueber den vermeintlich so bloedsinnigen Krieg.

Dabei ging es um das aeusserst seltene Black Goo – ein intelligentes Oel, das auf den Menschen wirkt

Affen integrieren sich in neue Gruppen – Tiere therapieren sich selbst - Auch im Tierreich wird gelacht - These: Pflanzen "reden" miteinander – science.ORF.at – Ungewoehnliche Beobachtung bei Pottwalen - Pflanzen passen sich gezielt und schnell an ihre Bestäuber an.

7. Notizen

Zwei Dinge sind unendlich, das Universum und die menschliche Dummheit, aber beim Universum bin ich mir nicht ganz sicher (A. Einstein)

1. Doppel-Moral

Bei der Oekonomisierung unserer Gesellschaft ist die unmittelbare Ungleich-Behandlung gegeben: Es ist nur moeglich dasjenige umzusetzen, was die finanziellen Mittel hergeben.

wer langzeit-erwerbslos ist (in der Précarité) lebt wird noch mit diversen anderen Problemen konfrontiert. Deshalb fasse ich das Thema Uebergaenge mit Hilfe dieses Themas zusammen (VII, 2.: schwierige Re-Integration).

Die Punkte 2 – 6 werden bis heute im Alltag meist auch nicht beruecksichtigt. Dies ist der eigentliche Lern-Prozess, der schon lange haette beginnen muessen (siehe Ungleich-Behandlung von Charlie Hebdo und PEGIDA ...) ...

Wer an Jesus, Mohammed und/oder Gott glaubt ist normal. Beginne ich aber von Re-Inkarnation, Energie-Arbeit und Lichtnahrung zu sprechen gibt's entsprechende Gegenreaktionen

Mochte ich den spirituellen Weg gehen so gibt's extrem viel Gegenwind fuer mich: Beurteilungen, ohne meine Zielsetzungen zu kennen – wenn ich ueber mein Leben und meine Werte sprechen empfinden dies die meisten «Normalos» als einen Affront. Gleichzeitig glauben dieselben Leute mich unter diesen Umstaenden beurteilen zu koennen (siehe dazu 2.)

Meist wird aber auch kaum verstanden, was es bedeutet eine Fremd-Einschaetzung vorzunehmen ohne der betroffenen Person die Gelegenheit zu geben dazu Stellung zu nehmen:

Mir ist es letztes Jahr passiert, dass ich bei einem Betrieb der Sozialen Industrie trotz guter Leistung und hohem Koennen die Empfehlung des zustaendigen Case Managers ausgesprochen bekam: Abklaerung bei der IV angezeigt ... obwohl selbst der Staatsanwalt den teilweise unrichtigen Bericht kritisierte (ohne weitere seltsame Aussagen abzuklaeren). Das Geld fuer einen Anwalt bzw. Eine Rechtsschutz-Versicherung stand mir damals nicht zur Verfuegung ...

ueberqualifiziert: Benachteiligt aufgrund der erbrachten Leistungen (Luecken im Lebenslauf sind ein aehnlicher Unsinn ..)

Uebrigens ist diese Foifer und Weggli-Haltung ganz alltaeglich in vielen gesellschaftlichen Gruppen (siehe Zwinglianer (ehemalige Hugenotten) und Calvinisten)

So bringt es beispielsweise die beruehmte Schweizer SVP zusammen gegen die Zuwanderung Politik zu machen – gleichzeitig erhaelt sie aber auch den Finanzplatz und die Steuer-Oase Schweiz mit allen moeglichen Mitteln am Leben. Folge: Starker Schweizer Franken, das Kapital muss investiert werden, hohe Nachfrage nach Arbeitskraeften, hohe Zuwanderung ...

Geht die Klarheit verloren, so mutieren selbst Englis zu Bengelis – aber auch auf Erden sind die Bestien nicht weit **(1,2,3)**. IV – Fremd-Einschaetzung

2. Fremd-Einschaetzung (Projektion) mentale Staerke gibt es nicht (siehe 5.) Matrix Re-Integration ([hier](#))

[Susan Boyle](#) – [Gustl Mollath](#) – [der falsche Psychiater](#) (ab 5')
[Gefühle sind vermutlich nicht universell gleich](#)
[Psychische Leiden bleiben oft unerkannt](#) (bei den Normalos)

Die Fremd-Einschaetzung ([PDF-File](#)) stellt eigentlich nur eine Art Projektion, Analogie-Schluss dar, falls die Methode nicht noch durch weiter gehende Informationen gestuetzt werden wie Tests durchfuehren, systematisch nachfragen ... Die Beobachtung des Verhaltens individuell / in der Gruppe verletzt uebrigens die Privat-Spaehre und ist somit illegal

unterschiedliche Perspektiven und Welt-Anschauungen koennen nicht erahnt werden

Ursache und Wirkung sind meist nicht zuzuordnen (1,2,3): Trauma + post-traumatische Belastungs-Störungen

Alleine schon durch die Beobachtung wird die zu bP verändert (siehe Heisenberg'sche Unschärfe-Relation)

strategisches Verhalten ist weiter verbreitet als angenommen

[Fähigkeits-Profile](#) werden vernachlässigt (was ist einfach?)

Je sensibler, sensitiver man wird, umso mehr Uebung braucht's, um mit den neu erworbenen Fähigkeiten umgehen. Die Komplementär-Medizin könnte hierbei vieles bewirken.

Wer Neues kreiert verdirbt's sich häufig mit Anderen. Sich gegen die nachfolgenden Anwürfe zu wehren ist schwierig.

Was ist [Ursache und Wirkung](#)?

Ablehnung verursacht Herzschmerz
Gestresste Hühner legen leichtere Eier

Immer mehr psychisch Kranke in A: Warum? Keine Ahnung

Meist ist es auch nur möglich, Informationen zu erkennen: Was aber ist davon richtig, wahrscheinlich, manipuliert, **Illusion**, aus einer falschen Perspektive betrachtet?

«Man muss von innen heraus wissen, dass der eigene Weg ganz individuell und völlig einzigartig ist und diesem Wissen ganz vertrauen, wenn man seinem Alltag nachgeht. [Deshalb kann niemand anderes das Werk und Wirken der eigenen Seele verstehen](#). ...

Wer einen Menschen anschaut: Erkennt er ihn, da er wie eine Maschine funktioniert – oder nimmt man (bei guter Sensibilitaet) lediglich die aesseren Schichten der Zwiebel wahr?

Uebrigens: Weshalb die (Langzeit-) Erwerbslosigkeit so sehr schadet (1,2,3,4,5): [Arbeitslosigkeit lässt Männer altern](#) - [Prekäre Jobs verhindern Nachwuchs](#)

Ist das Urteil gefällt und von der «Gesellschaft» auch akzeptiert so verändern sich die Energien – und Un-Richtiges kann zur allgemein akzeptierten «Wahrheit» werden (1,2,3). Richtig ist nicht mehr was ist sondern andere für richtig halten.

3. Haltungen, die nicht dem Mainstream entsprechen (siehe auch III, 2.)

Insbesondere bei der Bericht-Erstattung zu 9/11 verloren viele seriöse Journalisten ihre Stelle, da sie die Wahrheit ueber die Vorgaenge berichten wollten.

Leider ist auch in vielen Bereichen der wissenschaftlichen Gemeinschaften der Druck so hoch geworden, dass vielerorts bahnbrechende neue Forschungs-Resultate unter Verschluss gehalten werden

Unterschwellige Signale spielen für Gedächtnis-Spuren eine wichtige Rolle: Dies wurde an der Uni Zürich gezeigt. Dieser Ansatz entspricht auch unserer Lebens-Erfahrung, nach welcher nicht die Intensität von Information (eine laute Stimme verstärkt nicht die Argumente!) sondern vornehmlich deren Qualität von Bedeutung ist.

Insgesamt fuehren somit **unterstuetzende Botschaften** - zu einem besseren Wohlbefinden – destruktive helfen sicherlich nicht

«Wörter sind wie Gene»

Vertritt ein Mitglied einer Gruppe eine Minderheiten-Haltung – so kann dies zum Problem werden. Meist ist Anpassung gefordert – deshalb tendieren in der heutigen viele Kollektive dazu, grundsätzliche Haltungen kaum korrigieren zu koennen.

Dasjenige, was im HIER und JETZT als richtig angesehen wird (durch wen auch immer), kann anschliessend noch über verschiedensten Medien, Netzwerke + r'um Poebler verbreitet und verstärkt werden.

Mit Minderheit wird haeufig unterschiedlich umgegangen: Gelaeahmte beispielsweise sind in der «Gesellschaft» gut akzeptiert. Demgegenueber essen Menschen, die an die Re-Inkarnation glauben haeufig hartes Brot – ausser man ist in esoterischen Kreisen zu Hause. Wer sich dort aber wiederum anmasst, die gaengigen Dogmen in Frage zu stellen, geraet wiederum unter die Raeder (Minderheit in der Minderheit).

Mobbing

Wenn man sich nicht anpasst (1,2); eine eigenständige Meinung vertritt und selbst bewusst auftritt (1,2) so kann der Ausschluss aus der Gesellschaft die Folge sein (1,2). Verstehen sogar die eigenen Angehörigen die Zusammenhänge nicht, so wird's noch schlimmer ... Derartige Mechanismen führen meist zu einer geringeren Leistungs-Fähigkeit (Teufelskreise).

Die Datenlage ist in diesem Bereich hervorragend, da viele Gewerkschaften dieses Thema sehr gut kennen.

Affen-Chefs haben mehr Stress - Burnout ist "ansteckend" - Mobbing: Opfer leiden, Täter profitieren teilweise - Mobbing schlimmer als sexuelle Belästigung - Nette Kollegen verlängern Leben - Klarheit: Kritik am Chef schützt vor Stress - Bei Mäusen: Selbstsicherheit vertreibt Depressionen ... u.a.m.

4. Unfairness des Systems

Uebrigens darf nicht vergessen werden dass Menschen und Wesenheiten, welche die **Interessen** gewisser Kreise und Netzwerke gefährden angegriffen und/oder verletzt/getötet werden. ([Reinigungs- und Schutztechniken gegen psychische Angriffe](#)). Das ist nicht Schicksal sondern resultiert aus dem Spiel der Kräfte: **Wir sollten diese Helden ehren** und nicht noch zusätzlich verurteilen (siehe Edward Snowden).

in EU-Experten-Gruppen dominieren Unternehmen und die **«Elite» wird nur noch mit Verachtung bedacht** wird. Loesungen sind einfach: Bestechung und Lobby-Arbeit ([Lobby-Control](#)) lassen sich gut aufdecken, polit-oekonomische Loesungs-Ansaetze gibt's auch jede Menge (VI 5.).

Soziale Umfeld ist sehr wichtig: Wer heutzutage reinkarnieren moechte sollte stets auch noch den sozialen Status der Eltern, die sozio-oekonomische Lage der Geburts-Region sowie die eigenen Zielsetzungen beruecksichtigen (hoffentlich wird dieser Abschnitt bald hinfuellig sein). Auch seltsame Familien-Mitglieder koennen sehr storen ... - die (Herkunfts-) Familie aber auch zu einem stabilen Einkommen verhelfen.

Unser universelles (kollektives) Bewusst-Sein droht, viele **Menschen als Gebrauchs-Waren** zu anzusehen (aus der [Rede des Papstes](#) vor dem Europäischen Parlament). Diese Gefahr nehme ich auch wahr. Wie es so weit kommen konnte (PDF).

Zur Zerstoerung der kath. Kirche ([PDF](#))

Wer sich fuer's Allgemeinwohl engagiert kann auch boese Ueberraschungen erleben: Pfruenden-Inhaber koennen reagieren, die Betreffenden in der Oeffentlichkeit diskreditieren ...
«In seinem Buch „**The Brotherhood**“, zeigt Stephen Knight auf, wie die Freimaurerei jeden Aspekt der britischen Gesellschaft heimlich kontrollieren. Es gibt 500.000 Freimaurer in England, Logen sind mit allen Kommunen, Polizei, Banken, militärischen Einheiten, Krankenhäuser, Universitäten, Kirchen, Gericht und natürlich Westminster verbunden. .. Knight dokumentiert, wie Freimaurer sich untereinander den Vorzug bei der Einstellung, der Förderung und der Wirtschaft geben. Nicht-Freimaurer werden ständig schikaniert.»

Die europäische **Banken-Union** ist unsinnig: Staatliche Eingriffe erzeugen Ineffizienzen, welche durch Private ausgenützt werden können – Somit findet wiederum nur eine Umverteilung von Staat zu Privaten statt. Dies entspricht der Agenda der **Bilderberger** wie Merkel, Hollande, Blocher... (**hidden Agenda**)

Unser System ist nicht mehr fair Unser freiheitliches System wurde unterwandert, da nicht mehr ein freies Spiel der Kräfte herrscht sondern Mitglieder von Netzwerken, Glaubens-Gemeinschaften, Orden, Familien ... [sich gegenseitig bevorzugen](#). Dieses muss sich verändern!

**Was ist denn von unseren Rechts-Staat und unserer Verfassung denn noch uebrig geblieben?
Oekonomisierung der Gesellschaft**

5. Wer ist entscheidungs-faehig?

Mentale Staerke

Die meisten Menschen glauben, wenn das emotionale Feld stimmig ist, so ist alles in Butter. Der Butter ist aber verbrannt. Der Zustand des emotionalen Feldes sagt nichts über mentale Staerke aus.

Reinhold Messmer hat 'mal erklart: Haette ich auf dem Weg zum Nordpol geglaubt es sei kalt: Das Erfrieren waere sehr nahe gewesen (inhaltlich korrekt).

Wer in der heutigen Zeit nach ethischen Grundsätzen lebt (Grundlage der Bewusstseins-Felder), gerät sehr bald in Konflikt mit der Gesellschaft. Steht man ausserhalb, so gerät des emotionale und mentale Feld unter Druck, hält man an seiner Haltung fest. Das ist der eigentliche Wahnsinn unserer Zeit!

Verdient mann/frau sich den Respekt der Anderen durch die eigene Leistung und die Persönlichkeit – so bestehen gute Voraussetzungen um fuehren zu koennen.

Aber Achtung: Die Mitmach- und Anpasser-Fraktion ist dabei nicht mitgemeint. Es ist eine menschliche Schwaeche und traegt nur wenig zu wahrhaftem gesellschaftlichen Fortschritt bei.

Aktionitis und Umsetzen ist anerkannt – Taetigkeiten im Bereich der Energie-Arbeit nicht. Deshalb habe ich dieses Handbuch auch geschrieben.

Derzeit sind Kriterien, welchen ein «Chef» zu genügen hat, meist noch im alten Paradigma des mechanistischen Weltbildes verankert.

Johannes 14, 6 -8: Wer Verantwortung tragen moechte geht mit dem gut Beispiel voran

Erweist Euch endlich Eurer Verantwortung wuerdig

Leider höre ich derzeit nur wenige, welche die aktuelle Forschung und Fakten als Leitfaden des Handelns akzeptieren. Immer noch überwiegt die schizoide Haltung, dass Methoden der Vergangenheit und das Uebertragen von Erfahrungen bei sich selber und Anderen auf andere Fragestellung und Menschen zuverlässig sei. Personen, und Gruppen, welche in diesem Sinne handeln sind mit Führungs-Aufgaben überfordert!

Vernünftige Abschätzungen und Prognosen sind nur möglich, wenn die neuen Energien des goldenen Zeitalters, der Einfluss des Materiellen auf Menschen, Normen, Netzwerke und Völker sowie der Bewusst-Seins-Wandel (Paradigmen-Wechsel) beim Spiel von Allem mit Allem mit-berücksichtigt werden. Auch einzelne (hoch entwickelte) Wesenheiten vermögen vieles zu verändern (angefangen bei Jesus und Einstein ...).

6. Verschiedenes - Manipulation

Wer sich in der realen Welt engagiert muss doch ein karmisches Problem haben – und dieses auch noch abarbeiten. Viele Esoteriker erschweren mit dieser Haltung den Uebergang leider ungemein.

Inzwischen erstaunt es mich nicht mehr so sehr, wenn von der Wirklichkeit abgedriftete Menschen glauben, die absolute Wahrheit zu kennen: Dick eingepackt, mit Sonnenbrillen bewaffnet, früh ergraut, mit heiterem Lachen wegen ihrer vermeintlichen Cleverness unterwegs ... Ich habe Mitleid mit diesen [geistig armen Menschen](#). (PDF Probleme im Alltag, mein erstes Paper zum Thema ...)

Wenn die Eltern nun schon seit Geburt glauben ueber mich bestimmen zu muessen, alles was die Verwandtschaft sagt wichtiger ist als ich selber, ich als Spinner wegen des Themas Paradigmen-Wechsel hingestellt werde, Therapeuten danach zu spüren verglauben, dass die Ursachen der Probleme bei mir liegen ... so wird aus einem grossen Unrecht noch grösseres Unrecht. Sowaas nennt sich auch self-fulfilling Prophecy bzw. Zirkelschluss.

Macht sich dann auch noch ein Werte-Verlust auf breiter Front sich breit ([Moralin](#), [Moralismus](#), [Gutmenschentum](#) ...) so bekommt nicht nur der Papst einen [dicken Hals](#).

Wer ist in die Gesellschaft integriert? Ospel?

Die **Dogmen der Esoterik-Szene versagten bisher grossflächig (PDF,2)** – auch deshalb ist es nicht ganz einfach Schritt um Schritt **denjenigen Weg** zu gehen, der für jede(n)

Einzelne(n) **stimmig** ist – **das Ganze** würde auch enorm profitieren, wenn die **Fähigkeiten jedes(r) respektiert würden**.

Derzeit können leider immer noch auch sehr kleine Minderheiten [grossen Einfluss](#) ausüben. Diese Einflussnahme ist weit weniger offensichtlich als meist angenommen: Wer wohl hinter den Kriegs-Treibern, Strategen und den stillen Profiteuren ([super Buch zum Thema](#)) die Fäden zieht? [Lügen](#), Verbrechen gegen die Menschlichkeit und Gesetze brechen – und [danach abkassieren](#) gehört bei diesen superkriminellen Exemplaren zur Regel. [Wissenschafts-Betrug](#) gehoert auch zum Repertoire

Durch die bewusste Verbreitung von falschen Informationen (**Manipulation**) – und daraus resultierenden negativen Konsequenzen für die Bevölkerung ist die Menschheit in eine schwierige Lage geraten.

Dagegenhalten - [hinschauen was ist](#): ansonsten koennen Luegen, Informationen unterdruecken, Bedrohung, Korruption, Mord und Totschlag unsere Realitaet in unerwuenschter Art und Weise veraendern ([1,2,3,4](#))

Nicht nur [Michael Jackson warnte die Menschheit \(YT-Video\)](#)
Einige Wahrheiten: was lief schief ([PDF](#)) - 13 satanische Blutlinien ([PDF](#)) - aus der Alten Welt ([PDF](#)) - Ukraine ([PDF](#)) - Rothschild ([PDF](#))

Weshalb glauben denn nach wie vor, die Araber seien rückständig? Es gibt so viele interessante [Aufklärer und Philosophen](#), bloss werden diese totgeschwiegen: Ohne mich!

7. Notizen

**ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben
- den eigenen Weg gehen!**

1. der spirituelle Weg - ins Lichte gehen

Je mehr wir aus der Dichte gehen, alles Ueberholte und Unnötige los-, fließen und sein lassen umso mehr werden wir wieder zu diejenigen Wesen, welche immer mehr Gott gleichen (aT + nT: Wir sind nach dem Bilde Gottes gemacht).

Sexualität kann auch helfen – wenn alle Energie-Ebenen beteiligt sind. Meist ist es aber umgekehrt: Je weiter jemand auf seinem gekommen ist umso weniger wichtig werden solche triviale Dinge wie Nahrung und Sexualität.

Vergebung ist insgesamt von Vorteil ist
– da das Kollektiv davon profitiert

Auch individuell gesehen ist der Einsatz für das Ganze sinnvoll, weil dadurch der persönliche Aufstieg erst möglich wird: Nur wer eine ethische Ausrichtung beherzigt und lebt – soweit möglich und sinnvoll – kann in Resonanz mit den subtilsten Energien kommen bzw. Verbleiben (**siehe 23.10.**: Zur Trans-Mutation). Deshalb ist es auch notwendig **sich genauso zu lieben wie die Nächsten** (**super Tipps**).

**Jahwe steht stammt vom hebräischen Pentagramm
JHWE, welches bedeutet: Er veranlasst zu werden!**

**Wir sind nach dem Bilde Gottes gemacht: Dies steht sowohl
im Alten wie auch im Neuen Testament**

Den Weg zu gehen von demjenigen, was unsere Gesellschaft fuer wichtig haelt ist nicht einfach. Dem Bruder Klaus wurde beispielsweise vorgeworfen die eigene Familie im Stich gelassen zu haben: Zu Unrecht, da ihn seine eigene Frau aufforderte zu gehen – er wuerde sowieso nur stoeren ...

Haeufig erscheint der Alltag der Anderen und das Welt-Geschehen wie ein Schauspiel, deren Mitwirkende seltsam konditioniert sind. Meist ist schon zum Vorneherein ziemlich eindeutig, was als Naechstes geschehen wuerde. Insbesondere deshalb sind auch die Pioniere, Whistle-Blowers und (unerwartete) Aktivisten von unschatzbarem Wert: Sie ermoeglichen einen unerwarteten Ausgang, bringen Spannung in die Szenerie ...

Die Fallen beim Aufstieg ([PDF](#))

P-W in der Medizin ([PDF](#))

wie verhalten ([PDF](#))

**Frauen bekennen sich haeufiger zur Mutter Theresa:
Eine schoene Ausrichtung, da die weiblichen Energien die
Zuwendung, Heil-Taetigkeiten und Versoehnung anstreben.**

2. wie beim Menschen alles zusammen haengt - heilen (nicht vollstaendig ...)

30 Wege zur Selbstermächtigung von [Jahn J Kassl](#)

Interaktomik: Wie beim Menschen alles zusammen hängt
Gleiche Symptome brauchen nicht gleiche Ursachen zu haben

[A. Petrov und I. Arepjev](#): ... «Erst wenn man auf informativer Ebene Blockaden gelöst und neuen Inhalt einprogrammiert hat, kann sich Veränderung im physischen umsetzen.»

es gibt keinen Grund, krank sein zu muessen! Unser Gesundheits-Zustand verbessert sich ständig (höhere Lebens-Erwartung) – gleichzeitig werden die Störungen auch immer potenter (Ebola, neue Krankheits-Bilder) - aber auch die Heil-Möglichkeit nehmen zu bzw. werden anerkannt (siehe ganzes Kapitel).

Alzheimer

Kakao-Flavanole mindern [Gedächtnisverlust im Alter](#) - [Silicium schützt das Gehirn vor Aluminium bzw. Alzheimer](#) – Kokosnuss-Oel zur Demenz-Prävention bzw. -Heilung - [Koffein gegen Alzheimer?](#) – [Vitamin-D-Mangel](#) verdoppelt Alzheimerisiko – [Labilität](#) erhöht das Alzheimer-Risiko - [Kurkuma bewirkt Erstaunliches bei Alzheimer](#) - [Rosmarin-Duft](#) erhöht Erinnerungsvermögen deutlich - – Kakao-Flavanole mindern [Gedächtnisverlust im Alter](#)

Diabetes

Mehr Kaffee trinken gegen Diabetes? - [science.ORF.at](#) - [Süßstoffe könnten Risiko für Diabetes erhöhen](#) – [Fettsäuren](#), die vor Diabetes schützen –

ADHS

UNO-Berater: [Ritalin ist fast immer überflüssig](#) – Auch Erwachsene leiden unter [ADHS](#) – [ADHS: Wenn Stärke zu Schwäche führt ...](#) -

Krebs

Liste mit [potenziell brustkrebserregenden Stoffen](#) – [Zwiebelextrakt](#) verzögert das Wachstum von Dickdarmkrebs genauso wirksam wie Chemo-Medikamente – «Umbrüche»: [Psychoonkologie - Regenwald-Frucht tötet Krebstumore binnen weniger Minuten, Stunden und Tage ab](#) – [Curcumin](#) veranlasst [Darmkrebszellen](#) zur Selbstzerstörung – [nahezu alle Arten von Krebs könnten gestoppt werden](#) - - [Unfruchtbarkeit](#) als Nebenwirkung von HPV-Impfungen (gegen Gebärmutterhals-Krebs) – [Soja](#) und [verarbeiteter Zucker](#) begünstigen Krebs – [Handy-Vieltelefonieren](#) erhöht [Krebs-Risiko](#) –

Arthritis und Rheuma

Löwenzahn – für Linderung bei [Arthritis und Rheuma](#) - Es gibt ein Heilmittel gegen Arthritis ([Kopp Online](#)) -

[Lachgas](#) hilft gegen Depressionen
Viren können Leben verlängern (1,2) ...

3. Sich staerken (nicht vollstaendig)

Indikation Nichtstun: wenn weniger Medizin mehr ist
Mayas hielten Wasser mithilfe von Seerosen rein

Sehr machtvoll:

Kolloidales Gold: Entdecken Sie eines der großartigsten Heil- und Verjüngungsmittel (1,2) – **Obst und Gemüse sind SEHR gesund!** (1,2) – **Kolloidales Silber** (1,2) - **Pilze** (1,2) - **MMS** := eine Revolution in der Medizin (1,2)- **Kokosöl** wirkt ganz hervorragend - - der **Wunderbaum** aus dem Himalaya (1,2) - **Bor** bzw. **Borax** bewirken wahre Wunder (**PDF,praktisch,Dosierung**)

Nahrungs-Mittel

Die besten Früchte und Gemüse für grüne Getränke – Rohmilch stärkt - das Immunsystem, schützt vor Erkältungen und Infektionen – - Kaffee ohne Milch reinigt die Zellen – **Koffein stärkt das Gedächtnis** - **Die Wunderfrucht Goji-Beere** – Natürliche Zaubermedizin Manuka-Honig - Wo das Liebeshormon wirkt

Sonne

und die **Energie-Einstrahlung** steigt immer noch mehr an ... - **Forscher lindern Angst mit Licht** (Symptom-Bekämpfung) - **Frühjahrs-Entgiftung** dank Sonnen-Energie (inklusive Helios!) -

Bewegung

Schon fünf Minuten Joggen pro Tag schützen das Herz
Körper und Geist gehören zusammen, bedingen einander und

beeinflussen sich gegenseitig: Scobel **krankte Seele, kranker Körper - Lieber stehen als sitzen - Sport macht das Gehirn flexibel**

Schlafen +

Schlaflosigkeit erhöht Schlaganfallrisiko – Schlafmangel lässt die Gene ermüden – Heilkräuter und natürliche Mittel für erholsamen Schlaf – Winterschlaf hält jung

Klarheit

Der **Verstand bzw. ein klarer Kopf** hilft länger gesund zu bleiben - EE Metatron: (voreilige) Urteile hindern Euch - **Sturheit** macht alt! - **Singen** hilft bei schwierigen Texten

Pflanzen, Pilze, ...

Lungenkrebs-Patientin durch Cannabis-Öl geheilt – **Lachgas hilft gegen Depressionen** – Drei natürliche Schmerzmittel (wirksam, ohne Nebenwirkungen)

Musik

kann sehr positiv wirken: Sie hilft Wachkoma-Patienten, beeinflusst die Gehirn-Aktivität bei Kindern, sie trennt + verbindet – bei 432Hz scheint die DNA zu regenerieren (Test)
Wie jede Musik leicht **in 432Hz umgewandelt wird** und weswegen

Diverses

Waldgärten können gesunde Bio-Lebensmittel für alle bringen - **Fünf Gewürze**, die uns warmhalten - Lungenkrebs-Patientin durch Cannabis-Öl geheilt – Drei natürliche Schmerzmittel (wirksam, ohne Nebenwirkungen)

4. vermeiden (nicht vollstaendig ...)

Der Cocktail macht das Gift

medizinische Irrtümer

Stress meiden bzw. Abbauen

Fasten: Affen auf Diät leben doch länger

Langsamkeit tut gut

Sex baut unter Umständen Stress ab

Impfungen vermeiden (siehe Ordner, PDF)

Psychogene Drogen wie Ritalin sind überhaupt nicht ungefährlich – obwohl unser Bewusst-Sein sehr wohl möglichen Schaden mindern kann. Umgekehrt materialisieren sich Verletzungen aus der Vergangenheit (eine Körperkarte der Gefühle)

Die großen Störer des Zentralnervensystems: MSG, Aspartam und Zigaretten Rauchverbote verringern Frühgeburten

Traumatische Erlebnisse koennen an die naechste Generation vererbt werden - Angstpatienten sehen, was sie fürchten

Tödliche »Superkeime« verbreiten sich von Krankenhäusern auf Wohnungen

radio-aktive Strahlung ist nicht gesund! Antioxidantien helfen dem Körper, sich an radioaktive Strahlung zu adaptieren

Weichmacher beeinträchtigen IQ von Kindern

durch Raumluft und vergiftet und geheilt werden

Was unsere Kinder chronisch krank macht

Grapefruits verstärken die Wirkung von Medikamenten vor Operationen: Fettessensein vermeiden

Die Fruchtbarkeit von Maennern nimmt schon lange ab. Dies ist nicht gott-gegeben sondern resultiert aus diversen krank-machenden Umstaenden (Link)

Arbeiten am Bildschirm ist nicht immer gesund: So kann die innere Uhr verstellt werden, Campieren richtet sie wieder

Diverses

Cadmium ist gefaehrlich (1,2,Chlorella heilt) - MI (Konservierungs-Mittel) ist gefährlich – Bisphenol A (Lebensmittel-Verpackungen) Auslöser für Lebensmittel-Allergie? - Chemikalien in Seife verursachen immer häufiger allergische Ausschläge – Ultraschall – Mehr Fluch als Segen? - Warum rotes Fleisch den Gefäßen schadet – Darum ist Lachs das giftigste Lebensmittel der Welt –

5. Verschiedenes + Allgemeines

Beten + Meditieren ist gesund, weshalb? Man bremst sich auf Schwingungs-Ebenen ab, welche sehr heilsam wirken (siehe II, 5.)

Der **Faktor Zeit** wird haeufig noch unterschaezt: Je frueher ein Problem angepackt wird umso einfacher wird es zu loesen sein. Verpasste Lebens-Chance lassen sich nicht mehr nachholen ...

Die Kraeuter-Medizin wirkt sehr gut: Es lohnt sich aber die entsprechenden Fachfrauen zu konsultieren. So geht's viel einfacher, persoenlicher, aktuelles wird auch gleich mitgeliefert ... (1,2)

Das Internet hat die Lebens-Qualitaet von sehr vielen Menschen erhoehrt: Nicht zuletzt auch von Senioren!

Die Sonne ist unser groesster Heiler. Pflanzen und Fruchte enthalten am meisten Sonnen-Energie – je weniger diese Produkte verarbeitet wurden umso mehr koennen sie die Menschen **naehren**. Licht verhilft zu mehr Lebendigkeit, zu mehr Vitamin D ... (**Spezial-Anwendung**)

Es existieren auch viele technische Geraete, welche helfen. 'mal hinschauen, was funktioniert ist sicherlich nicht falsch (**Beispiel**).

In der komplementaeren Medizin tummeln sich auch viele Anbieter – sie verbessern sich staendig. Es ist so wie ueberall: Es gibt einige schwarze Schafe, viele serioese Handwerken – noch immer zu wenige aber immer mehr tolle Heiler. Die besten von Ihnen rechnen uebrigens meist nicht ueber die Krankenkassen ab.

Bekannt geworden sind viel Kraftorte. Orte, wo Schlachten stattfanden, haben auch viel Energie – nur nicht unbedingt eine sehr angenehme. Besser diesbezuglich sind beispielsweise die **Alpen**. Wo man gerne aufhaelt finden sich auch die passenden Energien

Wir alle nehmen derzeit sehr viele Gifte auf. Dagegen kann einiges unternommen werden: Treibhaus-Pflanzen enthalten meist weniger Schadstoffe, je besser die Qualitaet der Pflanzen umso weniger braucht's um satt zu werden, der Koerper kann auch **entgiftet** werden ...

Ab einer gewissen Reife ist es auch moeglich eigenen Selbstheilungs-Kraefte wirken zu lassen

Optimal ist es die eigenen Fruechte und Pflanzen zu ernten – oder bei Bekannten einzukaufen

Poly-Carbonate (wie Tupperware) sind hochgiftig, wenn sie **über den Mund ins Blut** gelangen

6. ITC – Elektro-Smog – Energie-Arbeit

Grundsätzlich ist es immer unsicher über's Internet zu kommunizieren (Update: Das überwacht die NSA,2,3,4).

7 globale Firma spionieren das Internet komplett aus – und die Mitarbeiter von NSA + GCHQ (London) können mit spezieller Software alle relevante Informationen sammeln und betrachten. Die amerikanischen Chip-Hersteller Intel und AMD dementieren denn auch nicht, dass ihre Chips kein Hintertürchen aufweisen ...

Die EU späht seine Bürger in ungeahntem Ausmass aus (INDECT) – auch deshalb sollte darauf geachtet werden, dass der Privat-Komputer nicht gehackt wird – ebenso ist verschlüsseltes Kommunizieren empfohlen (Enigma-Box).

Deshalb sollte für den persönlichen Gebrauch ein **Komputer nie ans Internet** angeschlossen werden (1,2,3, Ausnahme Linux?), die Daten mittels Stick (USB: Auch nicht immer sicher ...) weiter gegeben, bei wichtigen Unterredungen das **Handy WEGGELEGT** werden (Mikro funktioniert auch, wenn Handy ausgeschaltet ist).

Wireless + amerikanische Firmen wie Apple und UPC Cablecom sind zu meiden, europäische zu nutzen + aufzubauen.

Viele stellen die Spyware selber in ihr eigenes Wohnzimmer – Achtung e-Smog: Cablecom aktiviert das grösste WLAN-Netz der Schweiz - E-Mails legen engere Beziehung zwischen NSA und Google nahe - Smartphone-Kamera zum Spionieren - **NSA hat vollständigen Zugang zu allen iPhones** – Google forciert Daten-Übertragung aus Wohnungen

Alle nord-amerikanischen Firmen sind gesetzlich dazu verpflichtet, die Daten Ihrer Benutzer dem Geheimdienst heraus zu geben (das Vereinigte Koenigreich ist diesbeueglich noch schlimmer). UPC Cablecom (weit verbreitet in der Schweiz) gehoert auch zu diesen Kloaken ... (Google, Facebook, LinkedIn, You-Tube, WhatsApp ...)

Bleibt das Problem **Elektro-Smog**: Erholen könnt ihr Euch in der Natur (sie kommt damit klar!), er kann auch zuverlässig abgeleitet werden (kein Witz, das ist aber nicht ganz billig). Trotzdem wuerde ich die Problematik nicht unterschaeften: Auf die Laenge kann's problematisch werden, waehrend der Schwangerschaft ist das **Baby** ueberdurchschnittlich gefaehrdet, Zugvoegel werden dadurch auch gestoert ...

Smartphone-Nutzung verändert unser Gehirn

Elektro-magnet. Strahlen beeinflussen unser Bewusst-Sein (1,2,3)
Elektrosmog lässt uns wie ein Roboter reagieren

zu sich selber finden

Das Thema ist unglaublich umfassend, deshalb fuehre ich an dieser Stelle erst 'mal die ersten Schritte auf, welche meines Erachtens bei Bedarf und Willen zu gehen sind:

Beginnen wuerde ich mit Pycho-Kinesiologie und/oder Familien-Stellen, dazu eine(n) Wunder-Heiler(in) konsultieren – danach geht's weiter ... Heil-Prozesse dauerten frueher Jahre, im Hier + Heute funktioniert's gluecklicherweise schneller!

7. Notizen

Probleme kann man niemals mit der gleichen Denkweise lösen durch die sie entstanden sind (A. Einstein)

Mit Messer und Gabel die Welt retten

1. Massen-Bewusst-Sein veraendern (siehe III, 2.)

Wie die Informations-Strukturen auf unserem doch so schönen blauen Planet aussehen – dafür sind wir alle mit-verantwortlich. Mit Hilfe von Religionen und Normen wurden überall **Werte verbreitet**, die insgesamt die Menschheit in eine bessere Zukunft führten. Als Leitlinie kann dabei zum Beispiel die goldene Regel angewendet werden

Korruption und Bestechlichkeit liessen sich uebrigens mit einfachen Mitteln bekaempfen.

Arkturianer: Wie sich das kollektive Bewusst-Sein entwickelt

Millionen-Marsch in Paris: Energien veraenderten sich merklich

Nachdem auf breiter Front vor der gefährlichen Schweine-Grippe-Impfung gewarnt wurde liessen sich nur noch ein paar wenige impfen – und die **Mainstream-Medien bekamen ein Glaubwürdigkeits-Problem.**

73 % der Deutschen glauben bereits nicht mehr an die Verlautbarungen der wichtigen Zeitungen, Radios und Fernseh-Sender, Politiker und Lobby-Vertreter. **Durch Massen-Demos kann extremer Druck auf die Lügner und Manipulatoren ausgeübt werden.**

Banker sind unehrlicher als der Durchschnitt der Erwerbstätigen. Es mangelt aber nicht an deren Persoenlichkeit - sondern die Normen und Unternehmens-Kultur sind dafür verantwortlich. Also lasset uns doch unsere Werte diskutieren und diese im Alltag durchsetzen!

«Das höhere mitschwingende Energiefeld von nur einem Erwachten Individuum kann die **Energie eines ganzen Zimmers erhellen.**» ...

Gute Chancen auf einen Wandel bestehen auch bei wichtigen Reden und Weichen-Stellungen: Diese sind aber immer auch von macht-politischen Konstellationen (neben den persönlichen Wert-Vorstellungen und verfügbaren Informationen) abhängig.

Russlands neue Militärdoktrin betrachtet NATO als Hauptgefahr – Sturz von Janukowytsch war der «eklatanteste Staatsstreich der Geschichte» – Ru setzt **Eurasische Wirtschafts-Union in Kraft** China ist die neue Nummer eins (Kaufkraft) – und setzt vermehrt auf BRICS

**Trend umkehren – neue Trends setzen
unsere Netzwerke koennen das ...**

2. Geben und Bekommen neue Technologien

Teilen von Daten begünstigt Innovation

Dies aber nur, falls die [Weisheit jedes\(r\) Einzelnen](#) genutzt wird ...

Wissen für Alle wird realisiert (1,2)

Die Zukunft der Innovation: [Alle entwickeln mit](#)

Wer teilt hat mehr vom Leben!

Es ist der Uebergang zum Geben und Bekommen.

Bestes Beispiel fuer den Erfolg des Teilens stellt Linux dar: Die Programmierer stellen den Quell-Code gratis zur Verfuegung – dadurch arbeiten viele andere mit, koennen sich gegenseitig auch ueberpruefen und mittels Beratungs-Taetigkeit ihren Lebens-Unterhalt verdienen.

Im [Mobilitäts-Bereich](#) sind neben der bekannten Unternehmung Mobility einige andere Anbieter unterwegs, die [Post](#) schein derzeit am Innovativsten zu sein (inklusive Mitnehmen in Echtzeit).

Viele Gebrauchs-Gegenstaende koennen doch in der naeheren Umgebung geteilt werden. Damit wird Nachbarschafts-Hilfe ein ganz selbstverstaendlicher Teil des Lebens ...

Engagiert man sich aber für Prozesse und Heilungen, welche unserer globalen Gesellschaft weiter helfen, so muss dies unterstuetzt werden.

Landen [Widerlegungen in den Schubladen](#) Lohn-Abhängiger so wird der Wohlstand der Menschen gemindert (weniger Innovation möglich).

Aber auch in der Arbeitswelt ist das Geben + Bekommen stark im Kommen: Am welt-beruehmten CERN beispielsweise ist das Projekt der Chef – deren Sprecher werden von den Mitarbeiter aufgrund ihrer Leistungen und Persoenlichkeit gewaehlt.

neue Technologien (Hinweise + Beispiele)

[Geheim gehaltene Technologien - Raumenergie – Die unterdrückte Alternative zur Atomkraft - Raumenergie existiert. Und wir können sie nutzen](#)

«[Warp»-Antrieb im Eigenbau - Freie Energie – offener Brief \(hier\) - EmDrive – NASA-Tests bestätigen: “Unmöglichlicher Antrieb” funktioniert - Angeblich marktreifer Freie-Energie-Generator](#)

[EE-Speicher für 100% Versorgung mit regenerativem Strom und Wärme - Freie E: Gravitationskraftwerk aus Brasilien](#)

[Unsichtbar: Forscher in China lassen eine Katze verschwinden](#)

3. polit-oekonomische Loesungen

Die Einflussnahme der Bevölkerung über (direkt-)demokratische Institutionen ist aber auch **erfolg-versprechend**: Mittels Referenden und Initiativen ist das möglich (**Europäische Bürger-Initiative gegen TTIP + CETA**) genauso wie neue Parteien sich etablieren können.

Dies ist prinzipiell vernuenftig, da der Mensch ein **soziales Wesen** ist (und bleibt!) – und prinzipiell auch das Gute anstrebt. Nur: schlecht organisierte Minderheiten koennen darunter leiden.

Fast alle Länder der Welt (Ausnahme Bhutan) gehen davon aus, dass Wirtschafts-Wachstum auch gleichzeitig das Wohl und Glück der Bevölkerung mehrt. Aufgrund der gelauefigen Definition des Brutto-Sozial-Produkts ist diese Prämisse absolut blödsinnig (1,2).

Wenn die Super-Reichen die öffentlich-rechtlichen Institutionen mit dem ergaunerten Geld zur Hälfte **entschulden** so ist die Krise grösstenteils gemeistert – falls endlich die richtigen Regulierungen umgesetzt werden. Zum Beispiel die Gläubiger und nicht die Banken retten (1,2) ... Aber derzeit verlieren die Sparer weiterhin Geld aufgrund der **niedrigen Zinsen** (siehe auch Konsumquote – sozialer Frieden ...).

Soziale Mindest-Standards

Der **Mindestlohn** 'was Gutes, wenn die richtigen Ausnahmen definiert werden (Alter, Regionen, handicapiert, Lohn-Dumping verhindern, Wieder-Einstieg) – da weniger Mittel für Working Poors ausgegeben werden müssen.

Hilft alles nichts so müssen (lokale) Gegen-Regierungen aufgebaut werden (Beispiel **Mexiko).**

Europa: zur effektiven Organisation

Die Schweiz eignet sich mit ihrer über jahrhunderte-langen direkt-demokratischen Tradition ganz hervorragend als Vorbild (1,2,3). Die besten Strukturen nützen aber nichts, wenn der Egoismus von Entscheidungs-Trägern und/oder Netzwerken überhand nimmt. Ein Zweikammer-System bildet einerseits die Interessen der Bevölkerung und andererseits diejenigen der Mitgliedsländer ab.

Alle Entscheide werden auf derjenigen politischen Ebene gefällt, welche sachlich gesehen am besten dazu geeignet ist (**Subsidiaritäts-Prinzip**, [hier](#) gibt's die theoretischen Grundlagen dazu)

Direkte Demokratie: Die Bürger der EU erhalten auf allen politischen Ebenen ein Veto- (Referenden) und Vorschlags-Recht (Bürger-Initiativen)

Ein Finanz-Ausgleich und das Gebot von Mindest-Steuern als auch sozialen Mindest-Standards ermöglichen einen vernünftigen Finanz-Ausgleich. Die Regeln muessen eingehalten werden!

Vertiefung (PDF)

Foederalisierung waere die Loesung fuer die Ukraine ...

4. zum kuenftigen Arbeits-Prozess die 0-Grenzkosten-Wirtschaft (nach Jeremy Rifkins)

Kuenftig wird die Herstellung von Produkten, Dienstleistungen + Wissen immer weniger Aufwand brauchen: Ueber den 3D-Drucker brauchts' nur noch das Roh-Material, staendig intelligendere Netzwerke und [Roboter](#) nehmen uns allen viel Arbeit ab, generieren auch noch viel Zusatz-Wissen.

In kurzester Zeit koennte weltweit Frieden einkehren, Wohlstand + Wohlfahrt fuer alle geschaffen werden: Bei [Arbeitszeit-Verkuerzung](#) (bezahlte Tuetigkeiten) weltweit und gleichzeitiger Umverteilung von [Super-Reich](#) zu [Arm](#) sowie von Privat zu oeffentlichen Institutionen (Entschuldung) waere die Krise geloest! Fuer eine Versoehnung braechte es noch Wahrheits-Kommissionen.

Gleich danach muesste in den Bereich **Technologie, Spiritualitaet, Ethik + Moral, Gesundheit** ... nachgedoppelt werden. Man muss das Unmoegliche anstreben um das Moegliche erreichen zu koennen – auch wenn der Schuss nach hinten los gehen kann! Die Reaktion wuerde aber zielsicher erfolgen ([Begrueundung](#)).

Die **lokale Produktion** wird wieder im Trend sein: Kurze Transportwege, man kennt sich, Gewuenshtes wird angeboten. Dies alles erleichtert auch die Arbeits-Organisation: Heim-Arbeit, gute Anpassungs-Faehigkeit, Familien-Vertraeglichkeit ...

Arbeit macht Spass – aber wer mag schon immer Spass!

Die unbezahlten Taetigkeiten muessen endlich auch angemessen anerkannt werden: Freiwilligen-Arbeit, Einsatz fuer's Gemeinwohl, Familien-Arbeit ... Dank dem Vordenker in dieser Beziehung, Professor Ruh!

[Die «Gesellschaft» braucht Buerger-\(Laien\)-Forschung – Viele asiatische Laender boomen wissenschaftlich](#)

Es muessten auch endlich Genossenschaften zu operieren beginnen, welche die (Kapital-)Einlagen ihrer Mitglieder im Sinne des Wassermann-Zeitalters einsetzen: Foerderung [neuer Technologien](#), neuer Wohnformen, neuer Medien ...

Wir duerfen unseren Mitmenschen vertrauen: Deshalb ist es vernuenftiger Mindest-Loehne (-Renten) auszuzahlen - und gute Leistungen auch finanziell anzuerkennen...

mehr oeffentliches Kapital in hoffungsvolle Projekte und deren Kreatoren stecken: Auf diese Art und Weise ist es wieder interessant sich fuer Neues zu engagieren, Angriffe durch Pfruenden-Inhaber werden schwieriger durchzufuehren.

Soziale Innovationen und technologische Revolutionen werden der Menschheit (hoffentlich) neue Horizonte eroeffnen!

5. Das Internet der Dinge - Kreatives

Übrigens haben wir bereits schon die Schwelle zum Internet 3.0 überschritten: Dem Internet der Dinge (Video dazu).

Künftig wird's noch viel einfacher Produkte und Wissen zu fertigen und erneuern (Achtung Gefahr!).

Künstliche Intelligenzen sammeln, analysieren und prognostizieren fast alles: Deshalb fordert eine Expertin eine Zertifizierungs-Stelle für Algorithmen!

Die digitale Kompetenz in allen Belangen + Bereichen wird kuenftig noch wichtiger werden

Regierung kann Internet-Foren mit Robotern manipulieren

CCC: Wir müssen das Internet neu erfinden (1,2,3)

Kreatives (zufaellige Beispiele)

Entspannter arbeiten: So sieht der Arbeitsplatz der Zukunft aus - Lounges statt Cubicles, Arbeitsgärten statt Konferenzräume

Photosynthese mit künstlichen Substanzen - **Strom** von künstlichen Bäumen gewinnen (Wind-Energie) - verlorene" Mikrowellen-Energie in Strom umwandeln - Solarzellen kommen künftig aus der Spraydose - **Neue Solarzelle verwandelt Sonnenenergie direkt in Wasserstoff**

Smart Cities – Städte der Zukunft? - Wüstenbegrünung mit

dem Cloudbuster – Der Urzeit Code — 20 Jahre später – Gemeinschaftswälder schützen das Klima

E. coli-Bakterien produzieren Diesel nach Bedarf - **Impfung mit Nano-Teilchen**: Falsche Blutkörperchen fangen Viren im Blut - Wirksames Antibiotikum im Boden entdeckt - 16-jährige Schülerin erfindet Plastik-Ersatz

Millionen empörter Bürger müssten auf den Strassen von Europa stehen

An dieser bedanke ich mich **bei allen Licht-Arbeitern von ganzem Herzen**, die seit Jahrzehnten unbeirrbar mit den aktuellen subtileren Energien gegangen sind und sie mit-kreierten. Ebenso wichtig waren aber all' die **Helden**, welche sich in der Vergangenheit **aus Altruismus für das Gemeinwohl engagierten** – und dafür auch teilweise sehr tragische Schicksale erdulden mussten. Wir sollten sie ehren!

Boykotte von Produkten, Laendern, Firmen haben schon mehrfach gute Ergebnisse erzielt

und vieles Anderes mehr ...

6. Mutter Erde passt sich an

Der Klima-Wandel noch schneller voran zu schreiten als bisher gedacht (**1,2,3,4,5**). Wenn nicht berücksichtigt wird, dass unser Sonnen-System um den Zentralstern der Plejaden (Alcyone) kreist, so wird eine umfassende Erklärung für den schnellen Uebergang wohl kaum zu finden sein ...

Offenbar lagen die Klima-Modelle bisher **falsch**, da einige Faktoren falsch eingeschätzt wurden: Der **Wald** und das **Meer** (**1,2,3,4**) nehmen viel mehr CO2 auf als bisher angenommen.

Die Folgen des Wandels für die **Alpen – Regen** wird wohl nach Norden wandern – **bedrohte** Wasser-Versorgung – mehr Regionen brauchen **Schutz** – der **Welt-Klimarat** (IPCC) - **Moralischer Kompass beim Klimawandel**

Erdbeben könnten Klimakiller sein – **enorme Waldverluste** durch Landwirtschaft (Europa mitschuldig) – Bodeneis der Antarktis **schmilzt immer schneller**

Pflanzen mildern die Klima-Erwaermung

– **weshalb folglich nicht die Wuesten begruenen?**

die negativen Bennpunkte des Klimawandels sind der Mittelmeer-Raum, Ost-Afrika und Amazonien

137 Schutzgebiete entscheiden über Artenerhalt

Es ist aber trotzdem moeglich, einiges fuer Mutter Erde zu tun:

Ein gutes Beispiel stellt auch die Heilung von Mutter Erde dar: Ich habe lange in einer Gruppe mitgearbeitet, welche durch Meditationen Energie-Blockaden von Gaia beseitigte: Aehnlich dem Wirken eines Akupunkteurs, welcher an der richtigen Stelle die Nadeln beim Menschen anbringt. Und jedesmal nach unserem Ritual reagierte die Natur ...

mehr Hurrikans wegen sauberer Luft - Inseln sind **Tsunami-Verstärker** - Neue Karten zeigen detailliert die **Sturmgefährdung – Gletscherseen lassen Eis schneller schmelzen** – Warum sich das **Eis der Antarktis** trotz Klimaerwärmung ausdehnt

Ashtar zum Magnetfeld der Erde

«... So bitte ich Euch diese Beschreibung der Funktion des Magnetfeldes nicht wortwörtlich zu nehmen, denn in Wahrheit ist es noch viel komplexer, als es möglich ist hier auszudrücken.

- In der Akasha Chronik werden alle Ereignisse, Gefühle, Gedanken und Erlebnisse jedes Lebewesens, das je auf Erden inkarniert war, aufgezeichnet. Man könnte sage in der Akasha-Chronik befindet sich die Wahrheit und nichts als die Wahrheit.
- Das Magnetfeld ist eine Momentaufnahme des Bewusstseinszustandes in dem sich die derzeitige Bevölkerung befindet. ... und somit könnte man sagen, dass auch die aktuellen Lügen und Irrtümer im Magnetfeld gespeichert sind. Das ist zwar auch in der Akasha-Chronik der Fall, doch dort sind diese Irrtümer sozusagen unter dem Kapitel „Epochale Irrtümer“ angeführt. Im Magnetfeld sind sie als aktuelle Wahrheit gespeichert.»

7. Notizen

ZF 1: mein neues Paradigma

**Wer Freude daran empfindet, im Gleichschritt
nach der Musik zu marschieren, hat sein Gehirn
aus Versehen bekommen (A. Einstein)**

Zusammenfassung Paradigmen-Wechsel

ZF 2: meine Heraus-Forderungen

[Matrix Re-Intration](#)

Problem-Bereiche im Alltag ([PDF](#))

ZF 3: meine Zielsetzungen

Phantasie ist wichtiger als Wissen - denn Wissen ist begrenzt (A. Einstein)

Wahlen und abstimmen ist wichtig, da die verschiedenen Interessen in den öffentlichen Institutionen angemessen vertreten sein sollten – und sich gewisse Lobbys nicht durch Tricks einen über-proportionalen Einfluss verschaffen (was heute leider sehr häufig der Fall ist). Auch ist die Wirtschaft fuer die Menschen «da» - und nicht umgekehrt.

**Gruendet neue Parteien,
welche die Macht uebernehmen koennen!**

Wir sollten bei den kollektiven Bewusst-Seins-Feldern **diejenigen Prozesse unterstützen, welche insgesamt positiv wirken** – gleichzeitig aber notwendige Lern-Prozesse nicht verunmoeglichen. Die **einstrahlenden Energien** unterstutzen unser Fort-Kommen (telepathischer Text dazu).

In der derzeitigen Realitaet ist es wichtig, sein Vermoegen richtig anzulegen. Folgendes sollte man sich vielleicht merken: Edelmetalle sind wert-bestaendiger als Papiergeld (insbeondere der Euro + der US Dollar – zukunfts-traechtige Technologien sind verheissungsvoll (falls ... siehe IV) – Real-Kapital wie Immobilien sind zu bevorzugen – hinter alle Laender, die sich dem TTIP anschliessen, ist ein Fragzeichen zu setzen – der Klimawandel beeinflusst schon im Hier und Jetzt die Maerkte – regionale und nachhaltige Dienstleistungen und Produkte haben Vorteile – Genossenschaften sind tolle Instrumente - eine gute Verteilung

des Vermoegens ist auch zentral (Diversifikation) - ...

Lasst die Dogmen des ueberholten Paradigmas hinter Euch!

Wir muessen klar und deutlich zwischen den Buergern und den Regierungen unterscheiden– genauso wie's Fundamentalisten ueberall gibt (siehe Bush-Dynastie ...)

Die Rechnung ist schnell gemacht: Es lohnt sich in die Gesundheit und das eigene Wohl-Ergehen zu investieren.

Bei der flaechen-deckenden Ueberwachung sind grundsaeztlich neue Ansaetze gefragt. Diese stehen teilweise auch schon bereit. Grundsaeztlich gilt aber: Wir sind alle dazu aufgerufen umzudenken und Neues umzusetzen. All dies bitte ohne Handy, nicht ueber's Internet vorher vermelden ...

**Stimmen Wort und Tat ueberein
kann alles moeglich werden**

NAHRUNG HAT'S FUER ALLE GENUG

Leider bin ich Opfer eines sehr gravierenden Angriffs geworden (zweifelsfrei festgestellt und stark verbessert). In diesem Zustand ist es (meiner Erfahrung nach) kaum/nicht moeglich sich zu verlieben – dafür ist die Klarheit unglaublich: Eine bessere Uebungs-Wiese fuer die eigene Vervollkommnung gibt's

nicht!

**Wenn allen Menschen vor allem runde Räume gefallen
– so lasset sie uns doch bauen!**

**Derzeit formen westliche Netzwerke eine Wirtschafts-Nato
(TTIP), setzen bei der Ukraine auf Konfrontation, führen
gegen Russland Wirtschafts-Krieg (1,2): Zeit für die Kräfte
des Lichts Eigen-Verantwortung zu übernehmen!**

Die Begründung des totalen Ausspionierens ist offensichtlich gelogen: Der WTC 7 (ein anderer als die Twin Towers) wurde kontrolliert gesprengt (einzige mögliche Ursache sagen Fachleute, er beherbergte wichtige Beweise gegen die Finanz-Mafia). Die Wahrheit ist bisher wegen Drohung, Erpressung bis hin zu Mord und Totschlag nicht allgemein anerkannt – das Aufklärungs-Programm der NSA begann aber schon 7 Monate früher (Quelle)!

**Es ist an der Zeit, die Verantwortlichen und Super-Kriminellen
in's Gefaengnis zu stecken! (Chemtrails sind lebens-bedrohlich!)**

Es ist eine Tatsache: Wir können alleine **aufgrund unserer
Vorstellung Neues selber kreieren**: – dies gilt auch für
kollektive **Bewusst-Seins-Zustände**.

Beginnt doch schon 'mal zu ueberlegen, was Ihr kuenftig so

alles zu tiefen Kosten ausdrucken wollt (siehe VI):

**Entscheidungs-faehig ist eigentlich nur noch,
wer im Sinne des Geben + Bekommens lebt
– und den Respekt der Anderen verdient**

**Voegel, Pflanzen und Mineralien beinhalten Bewusst-
Sein. So versucht doch einmal mit den Voegeln zu
tanzen!**

**Wir muessen dringend alle Lehrbuecher neu schreiben:
Es sind unglaubliche **Macht-Instrumente****

**Zypern + Griechenland sitzen auf riesigen
Erdgas-Vorkommen. Weshalb sie nicht
fuer die EU und die betreffenden Lander ausbeuten?**

**Umverteilung und Entschuldung! Auch Neu-
Artiges wie Tarn-Maentel sind heute schon
Realitaet.**

Ihr werdet so beurteilt wie ihr urteilt !

RAUMFUERNEUES